

DAFTAR PUSTAKA

Sumber Buku

Akhmad, F. (2019). *KREASI ILUSTRASI BUKU KISAH RORO JONGGRANG KARYA TIRA IKRANEGARA SEBAGAI PENYAMPAI PESAN MORAL BAGI REMAJA* (Doctoral dissertation, UNNES).

Arisinta, R., Wicaksono, B. H., & Utami, I. W. P. (2017). *Pengembangan Group Investigation Dengan Permainan “Aku Seorang Detektif” Kelas IV SD Muhammadiyah 1 Malang*. *Jurnal Pemikiran dan Pengembangan Sekolah Dasar (JP2SD)*, 5(2), 732-742.

Iskandar, M. S. (2011). *Pembentukan persepsi visual pada iklan televisi*. *Visualita*, 3(1), 266946.

Matsuzaki, H. (2006). *Perjuangan Hidup: Hakikat Kushin-Ryu Karate-do*. Jakarta : Primamedia Pustaka. Hal 38-74.

Mauluddin, S. (2014). *Sistem informasi rekapitulasi daftar hadir mahasiswa (studi kasus: program studi manajemen informatika)*. *JAMIKA-Jurnal Manajemen Informatika UNIKOM*, 1(4).

Noor, H. (2019). *Perancangan Visual Branding Pada Produk Krips Sebagai Media Promosi Pemasaran* (Doctoral dissertation, Universitas Mercu Buana Yogyakarta).

Permadi, B. A. (2017). *HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KAPASITAS VITAL PARU PADA POLISI LALU LINTAS DI POLRES PEMALANG* (Doctoral dissertation, Muhammadiyah University of Semarang).

Prasetyo, Y., & Or, S. (2003). *Adaptasi sistem pernafasan terhadap latihan*.

Setiadi, M. F. (2019). *Perancangan Informasi Terapi Warna Untuk Mengurangi Stres Melalui Media Buku Mewarnai* (Doctoral dissertation, Universitas Komputer Indonesia).

Setiawan, L. (2016). TA: *Perancangan Buku Ilustrasi Pengenalan Nama Buah-Buahan Dengan Sistem Isyarat Bahasa Indonesia (SIBI) Berbasis Karakter Untuk Anak-Anak TKLB-B Karya Mulia Surabaya* (Doctoral dissertation, Institut Bisnis dan Informatika Stikom Surabaya).

Sufiani, S. (2013). *Perancangan Buku Ilustrasi Pengenalan Manfaat Buah untuk Anak Usia 6-9 tahun* (Doctoral dissertation, Universitas Multimedia Nusantara).

Yulian, I. (2013). *Karatewa Kunshi No Bugei*. Depok: Mudra, Hal 41.

Sumber Artikel

Agna. 2009 (5 November). *Sanchin dan Tenshou*. Tersedia di: <https://dr-agna.livejournal.com/5503.html> [Diakses pada: 29 januari 2020]

Agung, P. A . *Apakah Sanchin Berguna atau membahayakan Kesehatan Anda?*. (2018, May 01). Sumber : <https://dokteragusagung.wixsite.com/dokagung/single-post/2018/05/01/Apakah-Sanchin-Kata-Berguna-Atau-Membahayakan-Kesehatan-Anda#:~:text=Melatih%20Sanchin%20kata%20seharusnya%20justru,yang%20tepat%2C%20tension%2Frelaxation%2C> diakses 28 Juni 2020.

Barai, A. *Olah nafas dan meditasi by karatedo empty hand* (2015, May 02). Sumber: <http://karatepediaindonesia.blogspot.com/2015/05/olah-nafas-dan-meditasi.html> diakses 24 Mei 2020

Danardono. *SEJARAH, ETIKA DAN FILOSOFI SENI BELADIRI KARATE*.
Tersedia di: [http://staffnew.uny.ac.id/upload/132300166/pendidikan/Sejarah
,+Etika+dan+Filosofi+Karate.pdf](http://staffnew.uny.ac.id/upload/132300166/pendidikan/Sejarah,+Etika+dan+Filosofi+Karate.pdf) [Diakses pada: 28 Januari 2020]

Nugraha. 2010 (8 September). *Teknik Pernafasan Kata Sanchin*. Tersedia di:
[https://karateharmony.blogspot.com/2010/09/teknik-pernafasan-kata-
sanchin.html](https://karateharmony.blogspot.com/2010/09/teknik-pernafasan-kata-sanchin.html) [Diakses pada: 29 Januari 2020]