

## **BAB V. Kesimpulan dan Saran**

### **V.1 Kesimpulan**

Pada perancangan media informasi ini merupakan buku yang berisikan mengenai dampak *self-talk* dengan dilengkapi ilustrasi untuk memperjelas dari isi teks pada buku. Buku informasi ini bertujuan agar dapat memberi informasi mengenai *self-talk* yang terjadi pada kehidupan masyarakat. Pada penyusunan perancangan media informasi mengenai dampak *self-talk*, ternyata ada beberapa kesulitan diantaranya ialah dalam pencarian data, karena sangat jarang artikel atau buku yang membahas lebih dalam mengenai *self-talk*. Dengan demikian, proses perancangan ini menjadi solusi yang tepat untuk mengedukasi masyarakat mengenai *self-talk*.

### **V.2 Saran**

Pada perancangan media informasi ini, perancang hanya melakukan pencarian data pada ruang lingkup masyarakat Kota Bandung saja, dan dapat diperdalam dengan mencari data di lapangan pada perancangan selanjutnya. Perancang juga menyarankan untuk perancangan selanjutnya, khususnya pada pencarian data mengenai dampak dari *self-talk* dianjurkan untuk menggunakan subjek penelitian, bertujuan untuk mengetahui lebih dalam mengenai dampak *self-talk* dari tiap-tiap subjek atau masyarakat khususnya remaja akhir.