

BAB V

PENUTUP

Pada penelitian ini merupakan bagian terakhir dari hasil penelitian yang telah dilakukan, dan pada bab ini juga menguraikan mengenai kesimpulan serta saran – saran dari peneliti.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh penulis pada tim Mayasari Futsal

Mojang *Club*, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. **Keterbukaan** dapat disimpulkan bahwa keterbukaan antara pelatih dengan pemain Mayasari Futsal Mojang *Club* yang terjalin dimulai dari adanya kejujuran dalam mengemukakan pendapat, tanggung jawab diantara pelatih dengan pemain, dann juga rasa percaya yang ditanamkan yang bermanfaat bagi tim dalam membangun sebuah tim, walaupun ada beberapa hal yang bersifat pribadi yang tidak bisa disampaikan kepada salah satu pihak karena alasan dan kondisi di dalam tim. Dengan keterbukaan satu sama lain, diharapkan adanya peningkatan prestasi di dalam tim, karena keterbukaan adalah dasar dari sebuah tim terhindar dari masalah internal yang bisa merusak keharmonisan sebuah tim. Prestasi tim didapat dari adanya satu tujuan bersama dan berjuang bersama.
2. **Empati** dapat disimpulkan dari adanya sikap *respect* dari pemain kepada pelatih. Derajat pelatih tidak sama dengan pemain, karena umur dan pengalaman membedakannya, namun dengan sikap saling menghormati semua berhak untuk mengemukakan pendapat dan bebas berinteraksi. Dengan berinteraksi, pelatih

dan pemain bisa memahami harapan, keinginan, dan peduli terhadap kondisi satu sama lain. Prestasi tim timbul dari adanya empati atau sikap saling memahami satu sama lain, dalam arti apa yang menjadi tujuan tim menjadi tujuan bersama, setiap kemenangan adalah kemenangan bersama, setiap kekalahan adalah kekalahan bersama, sehingga timbul sikap saling memiliki satu sama lain yang menguatkan niat untuk terus berprestasi.

3. **Sikap Mendukung** terjadi di dalam dan diluar lapangan. Di dalam lapangan pemain merespon jika ada intruksi yang sudah dimengerti maupun yang belum dimengerti dan pelatih memberi dukungan bila ada pemain yang kurang memahami intruksi latihan dari pelatih tersebut. Diluar lapangan pelatih dan pemain sama – sama mempunyai cara membangkitkan semangat satu sama lain. Dengan sikap saling mendukung diharapkan prestasi bisa diraih, karena yang dibutuhkan sebuah tim untuk mencapai prestasi adalah adanya kerjasama mencapai satu tujuan, kerja keras, daya juang dan semangat tinggi yang baik, tanggung jawab, kekeluargaan, profesionalitas, dan manajemen yang baik.
4. **Sikap Positif** diawali dengan adanya sikap memotivasi diri sendiri baik dari pemain maupun dari pelatih. Sikap positif juga muncul di tim ini dengan saling memotivasi baik dari pelatih kepada pemain, pemain kepada pelatih, pelatih kepada pelatih, maupun pemain kepada pemain, sikap ini muncul dengan adanya interaksi yang menyenangkan dalam tim.
5. **Kesetaraan** dengan adanya pelatih yang berusaha untuk tidak membedakan cara memberi perhatian dan berinteraksi dengan pemainnya sikap

respect untuk menghormati kepada pelatih sebagai sikap professional muncul di tim Mayasari Futsal Mojang *Club*, dan perbedaan usia tidak menjadi pembeda untuk pelatih dalam memberi perhatiannya dan bersikap kepada pemain.

5.2 Saran

Adapun beberapa saran yang peneliti sampaikan, diantaranya :

1. Diadakannya suatu acara khusus di dalam tim seperti makan bersama untuk lebih meningkatkan rasa memiliki dan rasa kekeluargaan di dalam tim. makan bersama dengan posisi melingkar dimaksudkan untuk meningkatkan sikap mendukung di dalam tim yang nantinya timbul rasa kekeluargaan sehingga memperlancar interaksi komunikasi antara pelatih dengan pemain Mayasari Futsal Mojang *Club*.
2. Setelah atau sebelum latihan, sebaiknya pelatih maupun pemain melakukan suatu acara evaluasi *sharing* antara pelatih dengan pemain dengan cara duduk bersama melingkar membahas hal yang menjadikan tim bisa lebih baik di dalam lapangan dan di luar lapangan, dan baik pemain maupun pelatih mengeluarkan pendapat serta masukan dalam acara tersebut, sehingga nantinya akan timbul sikap keterbukaan di dalam tim.
3. Untuk mendukung program latihan dari pelatih, di dalam kegiatan latihan pemain Mayasari Futsal Mojang *Club* sebaiknya memberi masukan jika ada pola latihan yang lebih baik yang bisa meningkatkan performa tim dan menghasilkan sebuah

prestasi. Pelatih dan pemain juga sama – sama menjaga *attitude* dan saling menghormati terhadap satu sama lain.