

## DAFTAR ISI

Abstrak.....	i
Lembar pengesahan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Lembar Originalitas.....	v
Daftar Isi .....	vi
Daftar Gambar .....	ix
Daftar Tabel .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
I.1 Latar Belakang Masalah .....	1
I.2 Fokus Permasalahan .....	3
I.3 Permasalahan Perancangan.....	4
I.4 Ide/Gagasan Perancangan .....	5
I.5 Maksud dan Manfaat Perancangan .....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI DAN DATA PERANCANGAN PUSAT KEBUGARAN KHUSUS WANITA DI KOTA BANDUNG</b>	
II.1 Studi Literatur.....	7
II.1.1 Gaya Hidup Sehat.....	7
II.1.2 Olahraga .....	8
II.1.3 Pusat Kebugaran .....	10
II.2 Studi Antropometri .....	12

II.3 Studi Banding Area Sejenis .....	20
II.4 Studi site yang Dipilih.....	23
<b>BAB III KONSEP PERANCANGAN INTERIOR PUSAT KEBUGARAN KHUSUS WANITA DI KOTA BANDUNG</b>	
III.1 Data dan Karakteristik User .....	27
III.1.1 Deskripsi Proyek .....	27
III.1.2 Lokasi dan Siteplan.....	27
III.1.3 Karakteristik Pengguna .....	28
III.2 Tabel Aktivitas dan Fasilitas.....	30
III.3 Struktur Organisasi .....	35
III.4 Alur Sirkulasi .....	36
III.4.1 Alur Sirkulasi Pengunjung.....	36
III.4.2 Sirkulasi Pengelola Pusat Kebugaran.....	37
III.5 Program Kedekatan Antar ruang .....	37
III.6 Zoning-Blocking .....	39
III.7 Studi Image.....	45
<b>BAB IV KONSEP PERANCANGAN INTERIOR PUSAT KEBUGARAN KHUSUS WANITA DI KOTA BANDUNG</b>	
IV.1.1 Konsep perancangan.....	47
IV.1.2 Pengayaan .....	47
IV.1.3 Konsep Bentuk .....	47
IV.2.1 Konsep Warna.....	53
IV.2.2 Konsep Material.....	54

IV.2.2 Konsep Layout Ruang dan Sirkulasi.....	54
IV.3 Teknis.....	55
IV.3.1 Penghawaan.....	55
IV.3.2 Pencahayaan.....	56
IV.3.3 Keamanan .....	57
IV.3.4 Konsep Wayfinding System.....	58
Daftar Pustaka .....	60