

DAFTAR PUSTAKA

Sumber Buku:

- Agustrijanto. (2002). *Copywriting*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Ambrose, G., & Harris, P. (2005). *Basics Design 02: Layout*. Lausanne, Switzerland: Ava.
- Desmita. (2008). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Anggraini., & Kirana. (2014). *Desain Komunikasi Visual Dasar-Dasar untuk Pemula*. Bandung: Nuansa Cendekia.
- Hurlock, E, B. (1993). *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (Edisi Kelima)*. Jakarta: Erlangga.
- Husdarta, Prof. Dr. H. J. S. (2011). *Sejarah dan Filsafat Olahraga*. Bandung: ALFABETA.
- Habib, J. (1999). *300 Teknik Peregangan Olahraga*. Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada.
- Karlina. (2011). *Ensiklopedia Tubuh Manusia (K-O)*. Bandung: PT INDAHJAYA Adipratama.
- Sihombing, D. (2001). *Tipografi Dalam Desain Grafis*. Jakarta: Gramedia.
- Soedarso, S.P. (1990). *Tinjauan Seni*. Yogyakarta: Saku Dayar Sarana.
- Sulianta, F. dan Pratama, M. I. (2017). *Membentuk Tubuh Dengan Kedahsyatan Claisthenics Streetworkout*. Yogyakarta: LeutikaPrio.
- Suharsimi, Arikunto. (2006). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Bina Aksara.

Sumber Jurnal Internet

- Gumil G., Kusmayadi I. M., & Zulfan I. (2018). *KOMUNITAS OLAH RAGA UNTUK KAUM URBAN BANDUNG: MEMBANGUN JARINGAN KOMUNIKASI MELALUI MEDIA SOSIAL*. Volume 1 Nomor 1, Februari 2018. Diambil dari <https://jurnalrisetkomunikasi.org/index.php/jrk/article/view/22>.
- Abadini D., & Wuryaningsih C. E. (2018). *Determinan Aktivitas fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018*. Volume 14 Nomor 1, Januari 2019. Diambil dari <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jpki/article/view/19343/14194>.
- Widiantini W., & Tafal Z. (2004). *Aktivitas Fisik, Stress, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil*. Volume 8 Nomor 7, Februari 2004. Diambil dari <http://journal.fkm.ui.ac.id/kesmas/article/view/374>.
- Albar, D. (2015). *DESAIN MULTIMEDIA INTERAKTIF ALAT BANTU BELAJAR SISTEM REPRODUKSI MANUSIA UNTUK USIA REMAJA*. Majalah Ilmiah Unikom, 13(2). 119-128. DOI: <https://doi.org/10.34010/MIU.V13I2.119>

Sumber Jurnal

- Wantoro. (2012). *Seri Poster Iklan “Petits Gâteaux” (Analisa Relasi Antar Tanda: Metafora-Metonimi)*. Bandung : Jurnal Visuaita DKV Unikom.
- Wirawan, W. F. A., & Hapsari, P. D. (2016). *Analisis AISAS Model Terhadap Product Placement Dalam Film Indonesia (Studi Kasus : Brand Kuliner di Film Ada Apa Dengan Cinta 2)*. Volume 12 Nomor 2.

Sumber Artikel Internet

- Mayasari, K. (2016). *Berkenalan Dengan Freeletics*. Diambil dari : <https://www.klikdokter.com/info-sehat/read/2698077/berkenalan-dengan-freeletics>. (27 April 2019).

Kurnia, Dr. Y. A.(2017). *Menjaga Kebugaran Jasmani*. Diambil dari :
<http://awalbros.com/umum/menjaga-kebugaran-jasmani/>. (20 Desember
2020).