

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pegujian perangkat lunak dan perangkat keras yang telah dibuat sebagai sistem pemantau detak jantung dan saturasi oksigen dalam latihan lari berbasis *Internet of Things* (IoT) maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Sistem pemantau detak jantung dan saturasi oksigen dalam latihan lari berbasis *Internet of Things* (IoT) dapat membantu pelatih dalam memantau kondisi atlet secara *real time*.
2. Sistem yang telah dibangun juga dapat membantu pelatih dalam melihat rekam jejak kondisi atlet.

5.2 Saran

Sistem yang telah dibuat masih perlu dikembangkan lagi untuk kedepannya sehingga sistem yang telah dibangun dapat bekerja lebih optimal. Adapun saran-saran terhadap pengembangan perangkat lunak dan perangkat keras yang dibangun adalah sebagai berikut :

1. Sistem yang dapat membantu menghitung dan mencatat kecepatan berlari atlet secara *real time*.
2. Sistem yang dapat membantu pelatih dalam mengukur peningkatan stamina atlet.

