BAB 1

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian yang telah dibahas pada bab-bab sebelumnya serta proses pembangunan dan pengujian sistem, maka dapat diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut.

- Penerapan terapi fobia Graduated Exposure pada aplikasi mobile sebagai alternatif terapi mandiri dapat membantu penderita ketakutan terhadap hewan dalam melatih mengendalikan ketakutan terhadap hewan yang ditakuti.
- 2. Penerapan teknologi Augmented Reality sebagai pengganti stimulus hewan nyata menjadi objek 3D memberikan pengalaman pemaparan yang sama dengan pemaparan dengan hewan asli.

5.2 Saran

Sistem yang dikembangkan tentu masih terdapat beberapa kekurangan sehingga diperlukan perbaikan ke depannya, sehingga diperlukan saran-saran yang akan membangun sistem tersebut. Adapun saran-saran terhadap pengembangan sistem ke depannya agar lebih baik adalah sebagai berikut.

- 1. Menambahkan konten-konten dalam sesi terapi dengan membuat *fear ladder* yang lebih mendetail.
- 2. Menambahkan animasi pada objek 3D Augmented Reality.
- 3. Menambahkan objek 3D yang lebih realistis pada fitur Augmented Reality.