

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang peneliti bahas mengenai fungsi komunikasi bipolar care Indonesia Bandung (studi deskriptif mengenai fungsi komunikasi kelompok pada komunitas bipolar care Indonesia Bandung dalam meningkatkan motivasi hidup anggotanya. maka peneliti dapat membuat kesimpulan sebagai berikut

1. Hubungan sosial yang dibangun oleh komunitas bipolar care Indonesia Bandung merupakan hubungan kekeluargaan yang tak terbatas pada hubungan sesama anggota kelompok. tahapan hubungan sosial yang dilakukan yakni melalui pendekatan, lalu melakukan kontak sosial melalui media sosial facebook, lalu melakukan kegiatan hiburan bersama hingga membentuk kekeluargaan.
2. Pendidikan yang dilakukan oleh komunitas melalui kegiatan bernama psiko edukasi. Yang disampaikan oleh psikolog dan komunitas sebagai komunikator. Pendidikan disampaikan kepada masyarakat survivor, juga caregiver.
3. Pemecahan masalah dan pembuatan keputusan. Didasarkan pada masalah yang di hadapi. Pemecahan masalah bisa berupa dengan kelas bakat. Maupun home visit.

## **5.2 Saran.**

Dalam sebuah penelitian seorang peneliti harus mampu memberikan sesuatu yang berguna maupun yang bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, instansi atau lembaga serta berbagai pihak yang berkaitan dengan penelitian ini. Setelah peneliti menyelesaikan

Pembahasan pada skripsi ini, maka pada bab penutup peneliti mengemukakan saran-saran sesuai dengan hasil pengamatan dalam pembahasan skripsi ini. Adapun saran-saran yang peneliti berikan setelah meneliti permasalahan ini adalah sebagai berikut:

### **5.2.1 Saran Untuk Komunitas Bipolar Care Indonesia Bandung.**

Adapun saran-saran dari peneliti untuk Komunitas Bipolar *Care* Indonesia Bandung Bandung ini adalah:

1. Sebaiknya komunitas membuat jadwal minimal satu minggu sekali untuk berada di sekretariat di graha atma. Agar memudahkan anggota bila memerlukan sesuatu. Jadi tidak perlu menunggu kegiatan rutin sebulan sekali.
2. Sebaiknya membuat website resmi komunitas yang berisi berbagai informasi menyangkut bipolar, serta komunitas itu sendiri, dan unggahan Instagram maupun facebook juga diperbanyak mengenai unggahan perihal informasi mengenai edukasi bipolar, sehingga pemanfaatannya lebih luas tidak hanya sekedar untuk info kegiatan.

3. Dikarenakan masih kurangnya relawan di komunitas untuk melakukan kegiatan bulanan, maupun melakukan home visit, sebaiknya komunitas membuat pengumuman/ informasi terkait dibutuhkan relawas untuk bergabung informasi dapat di unggah di media sosial komunitas.

#### **5.2.1. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya**

Saran bagi peneliti-peneliti selanjutnya peneliti harapkan dapat membantu kelancaran penelitiannya dimasa mendatang. Adapun saran bagi rekan-rekan peneliti selanjutnya adalah sebagai berikut :

1. Peneliti harus memahami tentang fokus kajian yang akan diteliti dengan memperbanyak studi literatur yang berkaitan dengan fokus kajian yang akan diteliti.
2. Peneliti juga harus memahami objek apa yang akan di teliti, serta menganalisis keterkaitan antara objek penelitian dengan fokus kajian yang akan diteliti.
3. Melakukan pra riset terhadap objek penelitian dengan melakukan observasi serta wawancara dengan orang-orang yang memiliki keterkaitan.
4. Berprilaku ramah, santun dan menghargai semua orang yang ada di lingkungan objek penelitian pada saat penelitian sedang dilakukan agar kelancaran penelitian tetap terjaga dengan baik.

5. Bila melakukan wawancara, observasi dan dokumentasi dilapangan selalu meminta izin dan kesediaan informan atau pihak yang berwenang terlebih dahulu agar tidak terjadi hal yang tidak diinginkan dan kurang nyaman saat kegiatan penelitian berlangsung.