

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil analisa peneliti dan pengolahan hasil data statistik pada penelitian tentang “**Strategi Komunikasi Puskesmas Ciranjang Melalui Kegiatan Perogram Pengelolaan Penyakit Kronis Terhadap Perilaku Hidup Sehat Anggota Komunitas Prolanis Ciranjang Kabupaten Cianjur**” Peneliti menarik kesimpulan dan memberikan saran berdasarkan hasil analisa dari bab-bab terdahulu.

Simpulan pengaruh “**Strategi Komunikasi Puskesmas Ciranjang Melalui Kegiatan Perogram Pengelolaan Penyakit Kronis Terhadap Perilaku Hidup Sehat Anggota Komunitas Prolanis Ciranjang Kabupaten Cianjur**” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Strategi Komunikasi terkait **Perencanaan** Puskesmas Ciranjang Melalui Kegiatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis berpengaruh kuat Terhadap Perilaku Hidup Sehat Anggota Komunitas Prolanis Ciranjang Kabupaten Cianjur. Pengaruh perencanaan yang tergolong kuat dapat disebabkan karena Puskesmas Ciranjang melakukan perencanaan yang matang dan perencanaan dilakukan secara rutin sebelum pelaksanaan kegiatan.
2. Strategi komunikasi terkait **Tujuan** Puskesmas Ciranjang Melalui Kegiatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis berpengaruh cukup kuat Terhadap Perilaku Hidup Sehat Anggota Komunitas Prolanis Ciranjang Kabupaten Cianjur. Tujuan dari puskesmas ciranjang yaitu membantu proses

penyembuhan anggota prolanis ciranjang yang salah satunya perlu menerapkan perilaku hidup sehat. Dari tujuan tersebut anggota komunitas prolanis dapat merasakan hasil dari dilaksanakannya kegiatan program pengelolaan penyakit kronis.

3. Strategi komunikasi terkait **Pesan** Puskesmas Ciranjang Melalui Kegiatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis berpengaruh kuat Terhadap Perilaku Hidup Sehat Anggota Komunitas Prolanis Ciranjang Kabupaten Cianjur. Pengaruh pesan yang kuat dapat disebabkan oleh isi pesan dan bahasa yang digunakan oleh Puskesmas Ciranjang dapat dimengerti oleh anggota komunitas prolanis sehingga dapat mempengaruhi perilaku mereka.
4. Strategi komunikasi terkait **Media** Puskesmas Ciranjang Melalui Kegiatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis berpengaruh kuat Terhadap Perilaku Hidup Sehat Anggota Komunitas Prolanis Ciranjang Kabupaten Cianjur. Puskesmas ciranjang telah mampu menggunakan media secara tepat sesuai dengan target sasaran sehingga dapat berpengaruh terhadap perilaku anggota komunitas prolanis.
5. Strategi Komunikasi Puskesmas Ciranjang Melalui Kegiatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis berpengaruh kuat Terhadap **Pengetahuan** Hidup Sehat Anggota Komunitas Prolanis Ciranjang Kabupaten Cianjur. Indikator pengetahuan pada penelitian ini diukur dengan tahu dan memahami yang mana merupakan bagian dari tingkatan dalam pengetahuan. Pengaruh kuat strategi komunikasi terhadap pengetahuan dapat di sebabkan karena anggota komunitas prolanis telah mengetahui mengenai

hidup sehat, meskipun masih terdapat anggota yang belum memahami cara melakukan hidup sehat.

6. Strategi Komunikasi Puskesmas Ciranjang Melalui Kegiatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis berpengaruh kuat Terhadap **Sikap** Hidup Sehat Anggota Komunitas Prolanis Ciranjang Kabupaten Cianjur. Pengaruh yang kuat dapat disebabkan karena anggota komunitas prolanis sudah mampu memperhatikan stimulus yang diberikan meskipun terdapat anggota yang belum mampu mengajak orang lain untuk melakukan hidup sehat.
7. Strategi Komunikasi Puskesmas Ciranjang Melalui Kegiatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis berpengaruh kuat Terhadap **Praktik atau Tindakan** Hidup Sehat Anggota Komunitas Prolanis Ciranjang Kabupaten Cianjur. Anggota komunitas prolanis telah mampu mempraktikkan anjuran-anjuran dari petugas kesehatan Puskesmas Ciranjang mengenai hidup sehat, sebagian besar anggota komunitas prolanis telah mampu mengonsumsi obat-obatan secara teratur serta makanan bergizi dan melakukan olahraga.
8. **Strategi Komunikasi** Puskesmas Ciranjang Melalui Kegiatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis berpengaruh kuat Terhadap **Perilaku** Hidup Sehat Anggota Komunitas Prolanis Ciranjang Kabupaten Cianjur, moderasi program pengelolaan penyakit kronis memperkuat pengaruh strategi komunikasi terhadap perilaku hidup sehat anggota komunitas prolanis ciranjang Kabupaten cianjur. Strategi komunikasi yang dirancang puskesmas ciranjang berhasil mempengaruhi perilaku hidup sehat anggota

komunitas prolanis ciranjang kabupaten cianjur guna membantu proses penyembuhan mereka.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan oleh peneliti pada bab-bab sebelumnya, pada bagian ini peneliti memiliki saran-saran yang diharapkan dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkaitan dengan penelitian sejenis yang dapat berguna bagi ilmu pengetahuan, instansi atau lembaga serta pihak yang bersangkutan dengan penelitian ini.

1. Saran Bagi UPTD Puskesmas Rawat Inap Ciranjang

- a. Bagi Puskesmas Ciranjang sebaiknya melakukan perencanaan yang lebih maksimal seperti mengadakan cara sosialisasi pada waktu yang terpisah dengan kegiatan pemeriksaan kesehatan, agar kegiatan pemberian pesan mengenai perilaku hidup sehat kepada anggota prolanis dapat lebih lengkap dan anggota prolanis pun dapat lebih fokus memperhatikan, dapat pula diperlihatkan dan dibagikan menu makanan sehat dan bergizi yang sebaiknya di konsumsi.
- b. Bagi Puskesmas Ciranjang sebaiknya menambah jenis media komunikasi yang digunakan guna memberikan informasi kepada anggota komunitas prolanis, tidak hanya melalui aplikasi whatsapp saja, penggunaan media sosial yang lain pun dapat digunakan untuk memberikan informasi yang lebih lengkap kepada masyarakat umum.

- c. Kepada Puskesmas Ciranjang sebaiknya membuat poster atau pamflet yang dapat dibagikan kepada anggota komunitas prolanis. Karena untuk membentuk perilaku hidup sehat selain dari strategi komunikasi Puskesmas Ciranjang, diperlukan pula pengaruh internal dari dalam diri anggota komunitas prolanis, maka poster atau pamflet yang di sebarakan dapat membantu ketika anggota komunitas prolanis berada di rumah untuk mengingatkan hal-hal apa saja yang boleh dan tidak boleh dilakukan untuk menerapkan perilaku hidup sehat dalam kesehariannya.

2. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan lebih bisa memahami dan memperdalam kajian teori yang akan diteliti guna kelancaran dalam penelitian.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan mencari referensi sebanyak-banyaknya mengenai kajian yang sesuai dengan penelitian sehingga hasil dari penelitian dapat lebih lengkap.
- c. Peneliti selanjutnya diharapkan tetap menjaga hubungan baik dengan tempat penelitian, baik itu sebelum, selama penelitian maupun setelah penelitian selesai dilaksanakan.
- d. Peneliti selanjutnya diharapkan senantiasa menjaga tingkah laku dan sopan santun dimanapun penelitian dilakukan guna kelancaran penelitian sekaligus menjaga nama baik Universitas Komputer Indonesia dan program studi Ilmu Komunikasi.