

DAFTAR PUSTAKA

Sumber Buku :

- Adam, S., Morioka, N., & Stone, T. (2004). *Logo Design Workbook: A Hands-On Guide To Creating Logos*. Amerika: Rockport.
- Komariah, A., & Satori, D. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Kusmiran E. (2014). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Madijono, S. (2010). *Bergembira Dengan Senam*. Semarang: Aneka Ilmu.
- Margono, S. (2009). *Metodologi Penelitian Pendidikan Komponen MKDK*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Mulya, W. P., & Arumantikawati, D. (2018). *9 Bulan Penuh Berkah 101 Resep Pasti Hamil Sehat dan Bahagia*. Yogyakarta: Scritto Book Publisher
- Rohidi, T. R. (1984). *Lintasan Peristiwa dan Tokoh Seni Rupa Indonesia Baru*. Semarang: IKIP Semarang Press.
- Rustan, S. (2009). *Layout, Dasar & Penerapannya*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Rustan, S. (2009). *Mendesain Logo*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Sati. (2018). *Buku Pintar Kehamilan*. Yogyakarta: Brilliant Books.
- Shindu, P. (2009). *Yoga Untuk Kehamilan: Sehat, Bahagia, dan Penuh Makna*. Bandung: Penerbit Qanita.
- Sudarma, dkk (2015). *Desain Pesan; Kajian Analitis Desain Visual (Teks dan Image)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suwandar, E. (2017). *Modul Keterampilan dan Didaktik/Metodik Senam*. Bandung: Red Point.
- Syarifuddin, A., & Muhadi. (1992). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Depdikbud.
- Syarifuddin, dkk. (2009). *Buku Acuan Pelayanan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Syarifuddin, dkk. (2014). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Wahyu, I. W. (2018). *Sehat Dan Bugar Selama Hamil dan Pasca Melahirkan*. Jakarta: Laksana.

Yulaikhah, L. (2008). *Kehamilan*. Jakarta: EGC.

Sumber Jurnal :

Wantoro. (2017). *Perancangan Font Tapych Berbasis Karakter Visual Motif Tapis Lampung*. Semarang : Jurnal Andharupa DKV Udinus.

Sumber Jurnal Online :

Fakhrizal, E., & Wahyu, S. M. (2016). *Inkontinensia Urin Pascapersalinan dan Faktor-Faktor Risiko yang Memengaruhinya*. Riau: RSUD Arifin Achmad. Diambil dari : https://www.researchgate.net/publication/323107979_Inkontinensia_Urin_Pascapersalinan_dan_Faktor-Faktor_Risiko_yang_Memengaruhinya

Marta, K. F. (2014). *Efektivitas Senam Kegel Untuk Mencegah dan Mengatasi Gejala Prolaps Organ Panggul Pasca Persalinan*. Denpasar: RSUP Sanglah Denpasar. Diambil dari : <https://id.scribd.com/document/367500264/Efektifitas-senam-kegel-untuk-mencegah-dan-mengatasi-gejala-prolaps-organ-panggul-pasca-persalinan-pdf>

Ramdani, R. (2018). *Perancangan Informasi Bahasa Tubuh Kucing Melalui Media Game Smartphone*. Universitas Komputer Indonesia: Fakultas Desain. Diambil dari : <https://elib.unikom.ac.id/gdl.php?mod=browse&op=read&id=jbptunikompp-gdl-rendyramda-39764&q=kucing>

Sulastri. (2012). *Senam Hamil Bantu Melahirkan Tanpa Kecemasan*. Surakarta: Akper PKU Muhammadiyah. Diambil dari : <https://docplayer.info/36674380-Senam-hamil-bantu-melahirkan-tanpa-kecemasan-oleh-sulastri-s-kep-ns-dosen-akper-pku-muhammadiyah-surakarta-abstrak.html>

Sulistyaningsih, D, R. (2015). *Latihan Otot Dasar Panggul Efektif untuk Mengatasi Inkontinensia Urin pada Klien Post Operasi Prostatectomy*. Universitas Islam Sultan Agung: Fakultas Ilmu Keperawatan. Diambil dari : <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/jnm/article/view/465>

Sumber Lembaga :

Kementrian Pemberdayaan Perempuan dan Pelindungan Anak (2018). *Statistika Gender Tematik: Profil Generasi Milenial Indonesia*. Jakarta. Indonesia: Budiati, I. dkk.

Sumber Website :

Combiphar. 2014 (1 Agustus). *Jenis Olahraga dan Manfaatnya*. Tersedia di: <http://www.combiphar.com/id/healthy-living/jenis-olahraga-dan-manfaatnya> [02 November 2018].

Fimela. 2014. (10 Agustus) *Efek Positif Warna Hijau Bagi Kehamilan*. Tersedia di: <https://www.fimela.com/parenting/read/3738987/efek-positif-warna-hijau-bagi-kehamilan> [16 Juni 2019]

Haris, T. C. 2017 (23 April). *Mengenal Linear dan Relative Layout*. Tersedia di : <https://medium.com/@tedoharischandra29/mengenal-linear-dan-relative-layout-89bbdf4632f4> [12 Juni 2019].