

DAFTAR PUSTAKA

Sumber Buku

- Cangara, Hafied. (2010). *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. (2014). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Hartanto, A. (2018). *#BukanBukuDiet*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Hurlock, Elizabeth B. (2003). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Kustrianto, Adi. (2007). *Pengantar Desain Komunikasi Visual*. Yogyakarta: ANDI Yogyakarta.
- Masdiono, T. 2014. *14 Jurus Membuat Komik (cetakan pertama versi 2)*. Jakarta: Creativ Media.
- Mayang, A. (2017). *Diet Keto: Bagaimana Mengurangi Berat Badan Dengan Makan Enak Sekaligus Tinggi Lemak*. Yogyakarta: Healthy.
- Misnadierly. (2007). *Obesitas Sebagai Faktor Resiko Berbagai penyakit*. Jakarta : Pustaka Obor Populer
- Mizoguchi, T. (2018). *Mitos Jahat Karbohidrat: Kepo Untuk Keto*. Bandung: Penerbit Qanita.
- Rustan, Surianto. (2011). *Font & Tipografi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sumanto, Agus. (2009). *Tetap Langsing dan Sehat dengan Terapi Diet*. Jakarta: Argo Media Pustaka
- Tandra, H. (2018). *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Sumber Artikel Internet

- Aisha, M. (2018, 24 Mei). *Pengertian Kesehatan Menurut Para Ahli, WHO, dan Depkes*. Dikutip dari: <https://jagad.id/pengertian-kesehatan-menurut-para-ahli-who-dan-depkes/> (diakses 23 April 2019).

- Ashari, F. (2014). *Pengertian Gizi dan Zat Gizi*. Dikutip dari:
<http://pengertianahli.id/2014/01/pengertian-gizi-dan-zat-gizi.html#>
(diakses 26 Januari 2019).
- Bandung Kiwari. (2019, 15 Februari). *Kasus Obesitas Usia 15 Tahun Cenderung Meningkat di Jabar*. Dikutip dari:
<https://kumparan.com/bandungkiwari/kasus-obesitas-usia-15-tahun-cenderung-meningkat-di-jabar-1550224685652368798> (diakses 11 Agustus 2019).
- Chaerunnisa. (2017, 28 November). *Awas Diet Keto Bisa Berefek Buruk untuk Ginjal*. Dikutip dari: <https://m.suara.com/health/2017/11/28/142224/awas-diet-keto-bisa-berefek-buruk-untuk-ginjal> (diakses 23 April 2019).
- Fitria. (2018). *Macam-macam Jenis Diet, Kamu Pilih Mana?*. Dikutip dari:
<https://www.cermati.com/artikel/macam-macam-jenis-diet-kamu-pilih-mana/> (diakses 26 Januari 2019).
- Iqbal, R. (2019, 5 Januari). *7 Tren Diet 2019 yang Bisa Kamu Coba, Cepat Langsing dan Sehat*. Dikutip dari:
<https://www.idntimes.com/food/diet/reza-iqbal/7-tren-diet-2019-yang-bisa-kamu-coba-cepat-langsing-dan-sehat/full> (diakses 23 April 2019).
- Nikko, Sora. (2015). *Pengertian Gaya Bahasa atau Majas dan Jenisnya serta Contohnya*. Dikutip dari:
<http://www.pengertianku.net/2015/09/pengertian-gaya-bahasa-ataumajas-dan-jenisnya-serta-contohnya.html> (diakses 27 Agustus 2019).
- Noya, A. (2017, 21 November). *Diet Keto: Ketahui Manfaat, Cara Menjalani, dan Risikonya*. Dikutip dari: <https://www.alodokter.com/diet-keto-ketahui-manfaat-cara-menjalani-dan-risikonya> (diakses 23 April 2019).
- Permatasari, N. (2019, 28 Maret). *Hindari 7 Kesalahan Ini Saat Melakukan Diet Keto*. Dikutip dari: <https://www.klikdokter.com/info-sehat/read/3625199/hindari-7-kesalahan-ini-saat-melakukan-diet-keto> (diakses 24 April 2019).

- Pratnyawan, A. (2019, 19 Juni). *Pengguna Instagram dan Facebook Indonesia Terbesar Ke-4 di Dunia*. Dikutip dari:
<https://www.suara.com/tekno/2019/06/19/133252/pengguna-instagram-dan-facebook-indonesia-terbesar-ke-4-di-dunia> (diakses 15 Juli 2019).
- Purba, T. A. (2019, 3 April). *Banyak Remaja Memaksa Diet Gara-gara Body Shaming*. Dikutip dari:
<https://lifestyle.bisnis.com/read/20190403/106/907523/banyak-remaja-memaksa-diet-gara-gara-body-shaming> (diakses 11 Agustus 2019).
- Sulistyoningsih. (2011). *Sekilas Tentang Pola Makan*. Dikutip dari:
<http://dr-suparyanto.blogspot.com/2012/11/sekilas-tentang-pola-makan.html> (diakses 26 Januari 2019).
- Yasin, S. (2013). *Pengertian Gizi dan Zat Gizi Definisi Pada Makanan*. Dikutip dari: <http://www.sarjanaku.com/2013/03/pengertian-gizi-dan-zat-gizi-definisi.html> (diakses 23 April 2019).

Sumber Kamus

Pusat Bahasa Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2016). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (Edisi Kelima)*. Jakarta: Balai Pustaka.