

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat melakukan penyusunan perancangan tugas akhir ini sesuai pada waktunya.

Tugas akhir ini akan mengangkat dan membahas mengenai *jogging* pada umumnya dan dampak *jogging* bagi diet dan kesehatan tubuh pada khususnya. Untuk itu penelitian ini dirancang agar dapat mengajak masyarakat lebih menjaga kesehatan tubuhnya dengan *jogging*.

Dalam perancangan tugas akhir ini, penulis banyak mendapat tantangan dan hambatan akan tetapi dengan bantuan dari berbagai pihak tantangan itu bisa teratasi. Olehnya itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam tugas akhir ini khususnya kepada dosen pembimbing dan keluarga yang senantiasa mendukung penulis dalam melakukan penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini terdapat banyak kekurangan. Kritik konstruktif dari pembaca sangat diharapkan oleh penulis.

Bandung, 7 Agustus 2019

Penulis