

BAB I. PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang Masalah

Keadaan sehat dari kondisi fisik, jiwa, dan sosial memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial dan ekonomi. Secara umum, kesehatan manusia dibagi menjadi dua bagian yaitu kesehatan fisik dan kesehatan mental, dua bagian kesehatan ini sama pentingnya bagi setiap orang. Menurut WHO (World Health Organization) tahun 1947, kesehatan adalah suatu keadaan fisik yang lengkap, mental, dan kesejahteraan sosial, bukan hanya tidak adanya penyakit dan kelemahan. Upaya menjaga kesehatan dapat dilakukan melalui perilaku sehari-hari, seperti makan makanan bergizi, mencuci tangan sebelum dan sesudah makan, menjaga kebersihan, dan lain-lain. Perilaku ini berperan penting dalam melindungi diri dari gangguan berbagai penyakit dan gangguan kesehatan lainnya.

Status kesehatan anak dapat berpengaruh pada pencapaian pertumbuhan dan perkembangan, jika anak berada dalam kondisi sehat maka percepatan tumbuh kembangpun menjadi mudah dan sebaliknya. Pemeliharaan dan perawatan kesehatan adalah upaya setiap orang dalam menanggulangi dan mencegah gangguan kesehatan, baik pemeriksaan, pengobatan, perawatan kehamilan maupun persalinan. Dalam asuhan *neonatus* atau bayi berusia 0 sampai 12 bulan mempunyai perawatan khusus yaitu *baby spa*. *Baby spa* merupakan perawatan kesehatan bayi yang dilakukan dengan bertahap dalam kurun waktu tertentu yaitu dilakukan 1-2 kali dalam 1 bulan. Anita (2018) menjelaskan bahwa *baby spa* berperan penting pada kesehatan bayi karena pada jangka waktu panjang bayi tidak mudah sakit dan memperlancar proses tumbuh kembang.

Saat ini *baby spa* sudah banyak dikenal oleh masyarakat, tetapi untuk pengaruh dan manfaat masih kurang dipahami sehingga pada pelaksanaannya pun para orang tua masih mempertimbangkan berbagai hal untuk melakukan *baby spa* kepada anak, mulai dari segi finansial atau biaya hingga pada sebenarnya penting *baby spa* dilakukan terkait perkembangan kesehatan bayi. Salah satu penelitian ilmiah yang dilakukan oleh Tiffani (2017) untuk mengetahui lebih dalam kebenaran manfaat dari pijat bayi terbukti memiliki berbagai manfaat bagi kesehatan tubuh.

Berdasarkan hasil kuisioner dengan Google Form pada tanggal 15-16 Oktober 2017 dan 25-26 Oktober 2018, 63% dari 69 responden masih kurang mengetahui berapa banyak jumlah manfaat yang bisa didapatkan dari terapi air dan terapi pijat yang berpengaruh pada kesehatan bayi, masyarakat beranggapan bahwa *baby spa* hanya pemijatan bayi agar bayi merasa rileks dan tenang, bukan beranggapan bahwa *baby spa* adalah salah satu kebutuhan tumbuh kembang bayi itu sendiri.

I.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dipaparkan di atas, maka identifikasi masalah dalam perancangan ini yaitu:

1. Kurangnya pengetahuan masyarakat tentang *baby spa* dan manfaat bagi kesehatan fisik dan kesehatan jiwa atau mental.
2. Kebanyakan masyarakat hanya beranggapan bahwa *baby spa* adalah pemijatan bayi saja.

I.3 Rumusan Masalah

Melalui identifikasi masalah yang dipaparkan, rumusan masalah dalam perancangan ini yaitu:

Bagaimana memberikan pengetahuan tentang *baby spa* kepada masyarakat umum?

I.4 Batasan Masalah

Berdasarkan Dalam perancangan tentang *baby spa* dikalangan masyarakat umum, maka yang dijadikan dalam batasan masalah yaitu hanya mengangkat tentang pengetahuan *baby spa* yang memberikan pengaruh serta manfaat bagi kesehatan fisik dan kesehatan jiwa, misalnya pada kesehatan fisik yang membuat bayi aktif bergerak, mempercepat pertumbuhan tulang, meningkatkan kualitas tidur bayi, menambah nafsu makan dan sebagainya.

I.5 Tujuan dan Manfaat Perancangan

I.5.1 Tujuan Perancangan

Berdasarkan Perancangan ini bertujuan untuk memberikan informasi ke dalam bentuk visual, mengenai perawatan kesehatan *baby spa*.

I.5.2 Manfaat Perancangan

a) Bagi Penulis

Dengan perancangan ini dapat menyampaikan informasi melalui bentuk visual dengan baik sebagai penerapan ilmu.

b) Bagi Masyarakat

Dengan perancangan ini masyarakat dapat menambah pengetahuan mengenai *baby spa*.

c) Bagi Keilmuan

Sebagai tambahan sumber referensi informasi dalam bentuk visual.