

DAFTAR PUSTAKA

- Alodokter. 2022, 'Arti Istilah Tanggal Kedaluwarsa pada Kemasan Makanan - Alodokter'. *alodokter.com*. Diambil 20 November 2024 (<https://www.alodokter.com/arti-istilah-tanggal-kedaluwarsa-pada-kemasan-makanan>)
- Azizah, Fathiyah. 2019, 'Pengetahuan dan Perilaku terkait Label Gizi dan Keputusan Pembelian Makanan Ringan Siap Santap'.
- Bado, Basri, Thamrin Tahir, & Tuti Supatminingsih. 2023, 'Studi Social Climber Gen-Z dan Perilaku Ekonominya'. *Journal of Economic Education and Entrepreneurship Studies* 4(1):503–26. doi: 10.26858/je3s.v4i1.396
- BPOM. 2016, 'Gerakan Membaca Label Pangan | Badan Pengawas Obat dan Makanan'. Diambil 20 November 2024 (<https://www.pom.go.id/berita/gerakan-membaca-label-pangan>)
- BPOM. 2022, 'PENCANTUMAN INFORMASI NILAI GIZI PADA LABEL PANGAN OLAHAN'. in *PENCANTUMAN INFORMASI NILAI GIZI PADA LABEL PANGAN OLAHAN*.
- Destiana, Nisa. 2022, 'Apa Itu *Booklet*? Ketahui Arti, Fungsi, serta Manfaatnya!'. *MAJOO*. Diambil 14 Februari 2025 (<https://majoo.id/solusi/detail/apa-itu-booklet>)
- Devi, Vania Chandra, Agus Sartono, & Joko Teguh Isworo. 2013, 'Hubungan antara karakteristik individu dan pengetahuan label gizi dengan membaca label gizi produk pangan kemasan pada konsumen di 9 supermarket wilayah kota tangerang selatan tahun 2016'. *Jurnal Gizi* 2(2):1–12.
- Dimock, Michael. 2019, 'Where Millennials end and Generation Z begins | Pew Research Center'. *Pew Research Center* 1–7.
- Dinas Kesehatan Kota Bandung. 2022, 'Cegah Hipertensi dengan Skrining Kesehatan'. *Dinas Kesehatan Kota Bandung*. Diambil 9 Februari 2025

(<https://dinkes.bandung.go.id/cegah-hipertensi-dengan-skrining-kesehatan/>)

Dinkes Kota Bandung. 2022, 'Cegah Hipertensi dengan Skrining Kesehatan – Dinas Kesehatan Kota Bandung'.

Gardjito, Murdijati, Anton Djuwardi, & Eni Harmayani. 2018, *Pangan nusantara: karakteristik dan prospek untuk percepatan diversifikasi Pangan*. Prenada Media

GoodStats. 2024, 'Uang Cepat Habis? Ini Dia Proporsi Pengeluaran Bulanan Gen Z - GoodStats'. Diambil 26 Oktober 2024 (<https://goodstats.id/article/uang-cepat-habis-ini-dia-proporsi-pengeluaran-bulanan-gen-z-zbvEH>)

Husain, Wahyuni. 2019, 'Modernisasi dan Gaya Hidup'. *Al-tajdid*, 1(2):85–94.

Ikatan Sarjana Gizi Indonesia. 2017, 'GIZI ATAU NUTRISI?'. Diambil 30 Oktober 2024 (<https://isagi.or.id/gizi-atau-nutrisi/>)

iNews.id. 2021, 'Penting, Ini 4 Informasi Gizi yang Wajib Dibaca pada Label Kemasan Makanan'. Diambil 9 Februari 2025 (<https://www.inews.id/travel/kuliner/penting-ini-4-informasi-gizi-yang-wajib-dibaca-pada-label-kemasan-makanan>)

Interaction Design Foundation. 2016, 'What is Flat Design?'. Diambil 21 Januari 2025 (<https://www.interaction-design.org/literature/topics/flat-design>)

Irianto, Koes. 2006, 'Mikrobiologi menguak dunia mikroorganisme'. *Bandung: Yrama Widya*.

Isnanto, Bayu Ardi. 2023, 'Booklet Adalah: Pengertian, Fungsi, Macam, dan Cara Membuatnya'. <https://www.detik.com>. Diambil 14 Februari 2025 (<https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-7079572/booklet-adalah-pengertian-fungsi-macam-dan-cara-membuatnya>)

Istana UMKM. 2023, 'Permodalan | Badan POM | Direktorat Pemberdayaan Masyarakat dan Pelaku Usaha (PMPU)'. *Istana UMKM*. Diambil 15

November 2024 (<https://istanaumkm.pom.go.id/teknologi-proses/pangan/produksi-pangan-olahan-terkemas>)

Kamus Besar Bahasa Indonesia. 2023, 'Label'. *Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa* 1–1. Diambil 30 Oktober 2024 (<https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/label>)

KBBI. 2023, 'Hasil Pencarian - KBBI VI Daring'. *Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa* 1–1. Diambil 14 Februari 2025 (<https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/buklet>)

Kompas. 2021, 'Kenapa Ada Istilah "Life Begins At 40"? Ini Penjelasan Psikologisnya'. 1

Lestari, Diah Ayu. 2023, 'Cara Membaca Informasi Nilai Gizi pada Kemasan Makanan'. *hellosehat.com*. Diambil 20 November 2024 (<https://hellosehat.com/nutrisi/tips-makan-sehat/cara-membaca-label-informasi-nilai-gizi-pada-kemasan-makanan/>)

Lidwell, W., K. Holden, & J. Butler. 2010, *Universal Principles of Design, Revised and Updated: 125 Ways to Enhance Usability, Influence Perception, Increase Appeal, Make Better Design Decisions, and Teach through Design*. Rockport Publishers

Maxipro. 2024, 'Kenali 3 Jenis Ukuran dan Bentuk *Booklet* - Maxipro'. *maxipro.co.id*. Diambil 14 Februari 2025 (<https://maxipro.co.id/ukuran-bentuk-booklet/>)

PPM SoM. 2022, 'AISAS Model Marketing di Era Digital'. *PPM SCHOOL OF MANAGEMENT*. Diambil 7 Februari 2025 (<https://ppmschool.ac.id/model-marketing-aisas/>)

Riskesdas. 2018, *Laporan Riskesdas Provinsi Jawa Barat*

Soekirman. 2012, *Sejarah Asal Kata Istilah Gizi Sebagai Terjemahan Kata Inggris Nutrition*.

- Suara Damai. 2025, 'Survei: Gen Z Habiskan 75 Persen Gaji untuk Makanan'. Diambil 9 Februari 2025 (<https://www.suaradamai.com/survei-gen-z-habiskan-75-persen-gaji-untuk-makanan/>)
- Sukmawati, Intan Ayu, & Arindah Nur Sartika. 2022, 'Hubungan Paparan Media Informasi Dengan Kebiasaan Membaca Label Gizi Produk di SMA Widya Nusantara'. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)* 3(2):16–19. doi: 10.57084/jigzi.v3i2.1011
- WHO. n.d., 'Nutrition'. Diambil 30 Oktober 2024 (https://www.who.int/health-topics/nutrition#tab=tab_1)
- Zahara, Siti, & Triyanti Triyanti. 2009, 'Kepatuhan Membaca Label Informasi Zat Gizi di Kalangan Mahasiswa'. *Kesmas: National Public Health Journal* 4(2):78. doi: 10.21109/kesmas.v4i2.191