

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil implementasi program, pembahasan, dan pengujian yang telah dilakukan pada Aplikasi Pemantauan Kualitas Tidur, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Aplikasi Pemantauan Kualitas Tidur dapat membantu masyarakat, khususnya pengguna yang memiliki perhatian khusus terhadap kualitas tidur, dalam meningkatkan perhatian terhadap kualitas tidur pengguna.
2. Aplikasi Pemantauan Kualitas Tidur dapat membantu masyarakat, khususnya pengguna yang memiliki perhatian khusus terhadap kualitas tidur, untuk menciptakan lingkungan tidur yang mendukung dalam meningkatkan kualitas tidur.
3. Aplikasi Pemantauan Kualitas Tidur dapat membantu masyarakat, khususnya pengguna yang memiliki perhatian khusus terhadap kualitas tidur, dalam meningkatkan literasi teknologi terkait alat pemantauan kualitas tidur menggunakan sensor mikrofon.

5.2 Saran

Menuju teknologi yang semakin maju fitur deteksi suara menggunakan Teachable Machine dan TensorFlow Lite akan menjadi teknologi yang relevan di masa yang akan datang. Oleh karena itu, penting untuk terus mengembangkan teknologi deteksi suara, terutama dalam hal mengurangi memori yang dipakai dan juga meningkatkan tingkat akurasi deteksi suara.