

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil implementasi dan pengujian perangkat lunak pada aplikasi Diet dan Joging, maka ditemukan beberapa kesimpulan yaitu sebagai berikut:

1. Aplikasi Diet dan Joging dapat membantu para pengguna dalam mengetahui *Weight Category*, *Diet Days*, *Food Category*, serta *Jogging Suggestion*.
2. Aplikasi Diet dan Joging dapat memberikan informasi mengenai waktu yang dibutuhkan untuk diet.
3. Aplikasi Diet dan Joging dapat memberikan layanan *Jogging Tracking* serta perhitungan kalori terbakar dari perpindahan *GPS* pengguna yang dibawa ketika jogging.
4. Aplikasi Diet dan Joging dapat memberikan *Food Suggestion* sesuai dengan keperluan pengguna baik itu penurunan berat badan maupun kenaikan berat badan (*weightgain*).

5.2 Saran

Aplikasi Diet dan Joging yang dikembangkan dapat berjalan dengan normal dari keseluruhan fungsi yang dibuat khususnya untuk *Jogging Suggestion* serta rekomendasi makanan untuk diet berdasarkan kalori yang dibutuhkan pengguna. Adapun saran-saran terhadap pengembangan aplikasi yang telah dikembangkan sebagai berikut:

1. Tampilan dapat dibuat lebih baik dan aplikasi Diet dan Joging seharusnya bisa lebih mudah digunakan khususnya untuk melakukan *Update Profile* untuk merubah data berat badan pengguna.
2. *Food Suggestion* belum begitu akurat dikarenakan data yang diberikan masih bergantung kepada *API* pihak ketiga.
3. Jenis makanan yang direkomendasikan disesuaikan dengan makanan lokal yang tersedia.
4. Penambahan Riwayat diet pengguna setiap hari disimpan di *database*.