

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji yang telah dilakukan, dapat disimpulkan dari penelitian yang dilakukan oleh penulis meliputi:

1. Sistem yang dibangun berhasil membantu mahasiswa dalam mengetahui tingkat stressnya.
2. Sistem yang dibangun berhasil membantu mahasiswa dalam manajemen kesehatan mentalnya.

5.2 Saran

Berikut merupakan beberapa saran menurut penulis untuk pengembangan lebih lanjut dari penelitian ini:

1. Pengujian lebih lanjut dari efisiensi kerja pada sistem *Stress Notificator* sehingga bisa lebih meringankan lagi kinerja sistem.
2. Menggunakan *Smartwatch* dari *Amazfit* yang memiliki versi OS diatas 3.0 sehingga bisa melakukan *Running App Background* tanpa harus membuka aplikasi terus menerus sehingga kinerja dari aplikasi lebih efektif dan efisien.
3. Melakukan pengujian lebih luas lagi terhadap subjek tes untuk mendapatkan data validasi yang lebih akurat.
4. Melakukan survei untuk mendapatkan *feedback* dari berbagai aspek sistem sehingga sistem bisa lebih berkembang lagi dengan baik.