

DAFTAR PUSTAKA

- [1] E. Arianto and Bernardinus Sri Widodo, “Rancang bangun sistem terapi infrared otomatis untuk terapi far-infrared,” *J. J-Innovation*, vol. 11, no. 1, pp. 12–16, 2022, doi: 10.55600/jipa.v11i1.127.
- [2] I. Untari, I. Prasodo, S. Sarifah, and E. Nugroho, “Sinar infra merah dengan otomatis kontrol suhu (simoks) untuk meningkatkan kenyamanan terapi pada lansia,” *JRST (Jurnal Ris. Sains dan Teknol.*, vol. 7, no. 2, pp. 143–148, 2023, doi: 10.30595/jrst.v7i2.15543.
- [3] L. Zul, J. Haen, H. Prasetyo, R. Ariani, and K. Semarang, “Perancangan alat fisioterapi infrared dengan sensor suhu berbasis mikrokontroler arduino design of infrared physiotherapy with temperature sensor based on arduino uno microcontroller,” pp. 9–16.
- [4] F. Hayati, “Rancang bangun alat terapi sinar infra merah,” *j. ranc. bangun alat ter. sinar infra merah*, no. 1, pp. 1–23, 2008.
- [5] M. S. Abidin and Y. M. Kolewora, “Modifikasi alat terapi Inframerah dengan sistem dimmer Untuk pengaturan pencahayaan,” *J. Electr. Eng. Comput. Inf. Technol.*, vol. 3, no. 1, pp. 21–27, 2022, [Online]. Available: <https://jurnal.untidar.ac.id/index.php/thetaomega/article/view/5549>
- [6] A. Ardiyanto, Arman, and E. Supriyadi, “Alat pengukur suhu berbasis arduino menggunakan sensor inframerah dan alarm pendeteksi suhu tubuh diatas normal,” *Sinusoida*, vol. 23, no. 1, pp. 11–21, 2021.
- [7] E. D. D. Rianti, “Pemanfaatan sinar infra merah terhadap kesehatan manusia,” *j. ilm. kedokt. wijaya kusuma* 2, pp. 1–12, 2022.
- [8] D. Hoom, dr hoom stone mattress.
- [9] Penggunaan matras terapi, “matras terapi panas : jenis dan manfaat untuk kesehatan apa itu matras terapi panas,” pp. 1–8.
- [10] Buku panduan penggunaan matras biomat.
- [11] Tony R. Kuphaldt, “Pulse width modulation dc motor drives.” 2009.

- [12] M. fajar wicaksono, Aplikasi arduino dan sensor. 2019.
- [13] A. Nuzulia, “Spesifikasi motor servo sg90,” *Spesifikasi Mot. servo sg90*, pp. 5–24, 1967.
- [14] Hestyleta, “Penyiraman tanaman otomatis dengan mikrokontroler arduino mega,” no. september 2015, pp. 6–26, 2009.
- [15] Suprianto, “Pengertian push button,” *kelasplc.com*, pp. 1–3, 2015, [online]. available: <https://www.kelasplc.com/pengertian-push-button/>

