

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Alam bawah sadar memiliki pengaruh yang paling dominan dalam membentuk perilaku individu. Konsep ini yang tergambar pada tokoh Kafka dalam novel *Umibe no Kafka*. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Penggambaran alam bawah sadar tokoh Kafka dalam proses pencarian jati diri tercermin dalam bentuk hasrat primitif berupa keinginan membunuh ayahnya, ingatan terkait trauma ditinggalkan sosok ibu, dorongan seksual terhadap sosok ibunya, dan konflik psikologis yang terpendam dalam dirinya. Elemen-elemen alam bawah sadar ini, meskipun tidak disadari, memiliki pengaruh besar terhadap perilaku dan tindakan Kafka. Alam bawah sadar ini berfungsi sebagai fondasi dari banyak keputusan dan tindakan Kafka, meskipun ia sendiri tidak selalu menyadarinya.
2. Pengaruh alam bawah sadar dalam proses pencarian jati diri Kafka menunjukkan bahwa konflik internal yang tersembunyi memainkan peran penting dalam membentuk identitas individu. Hasrat primitif yang destruktif, seperti kebencian terhadap ayahnya dan keinginan untuk membunuhnya, mencerminkan konflik mendalam yang mempengaruhi cara Kafka melihat dirinya sendiri. Ketidakmampuannya untuk melepaskan diri dari warisan genetik ayahnya dan trauma emosional

lainnya juga memengaruhi pandangan Kafka terhadap identitasnya. Dorongan seksual yang membuatnya mengalami *Oedipus Complex* semakin memperumit proses pencarian jati dirinya. Konflik psikologis yang dialami Kafka turut menyebabkan Kafka merasa terjebak dalam kebingungan dan kehilangan diri sendiri. Semua aspek alam bawah sadar ini saling berinteraksi dan memberikan pengaruh besar dalam perjalanan Kafka menuju pemahaman dan penerimaan dirinya.

5.2 Saran

Berdasarkan temuan dan pembahasan dalam penelitian ini, ada saran yang dapat diajukan untuk penelitian selanjutnya. Yaitu, untuk eksplorasi lebih lanjut mengenai bagaimana struktur kesadaran dan alam bawah sadar memengaruhi karakter-karakter fiksi lainnya, khususnya dalam konteks budaya dan latar belakang yang berbeda dan menggunakan teori dari ahli lainnya terkait alam bawah sadar. Peneliti masa depan dapat memperdalam analisis dengan menggunakan teori alam bawah sadar lainnya.