

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti mengenai Pengaruh Kepuasan kerja dan Stres kerja terhadap Kinerja karyawan pada PT. Wijaya Abadi Mulia Bandung. Maka pada bagian akhir penelitian dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan Variabel Kepuasan kerja, Stres kerja dan Kinerja karyawan dapat disimpulkan sebagai berikut:
  - a. Kepuasan Kerja pada PT. Wijaya Abadi Mulia Bandung berdasarkan 5 indikator Pekerjaan, Upah, Promosi, Pengawas dan Rekan Kerja secara keseluruhan tergolong baik. Indikator dengan skor tertinggi yaitu Pekerjaan. Sedangkan indikator dengan skor terendah yaitu Upah. Kepuasan Kerja pada PT. Wijaya Abadi Mulia Bandung berada pada kategori baik.
  - b. Stres Kerja pada PT. Wijaya Abadi Mulia Bandung berdasarkan 4 indikator Tuntutan Tugas, Tekanan Teman Sebaya, Perubahan dalam Organisasi, dan Gaya Kepemimpinan Secara keseluruhan tergolong baik. Indikator dengan skor tertinggi yaitu Gaya Kepemimpinan. Sedangkan indikator dengan skor terendah yaitu Tuntutan Tugas. Stres Kerja pada PT. Wijaya Abadi Mulia Bandung berada pada kategori baik.

- c. Kinerja Karyawan pada PT. Wijaya Abadi Mulia Bandung berdasarkan 6 indikator Kuantitas Hasil Kerja, Kualitas Hasil Kerja, Efisiensi dalam Melaksanakan Tugas, Disiplin Kerja, Inisiatif, Ketelitian secara keseluruhan tergolong Baik. Indikator dengan skor tertinggi yaitu Ketelitian. Adapun indikator dengan skor terendah yaitu Kuantitas Hasil Kerja. Kinerja Karyawan pada PT. Wijaya Abadi Mulia Bandung berada pada kategori baik.
2. Penelitian ini menemukan bahwa Kepuasan kerja berpengaruh signifikan Terhadap Kinerja karyawan pada PT. Wijaya Abadi Mulia Bandung.
3. Penelitian ini menemukan bahwa Stres kerja berpengaruh signifikan Terhadap Kinerja karyawan pada PT. Wijaya Abadi Mulia Bandung.
4. Penelitian ini menemukan bahwa Kepuasan kerja dan Stres kerja berpengaruh signifikan Terhadap Kinerja karyawan pada PT. Wijaya Abadi Mulia Bandung.

## **1.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian diatas mengenai Kepuasan kerja dan Stres kerja pengaruhnya terhadap Kinerja karyawan pada PT. Wijaya Abadi Mulia Bandung. Penulis mengemukakan beberapa saran yang dapat menjadi bahan pertimbangan bagi pihak perusahaan dalam hal meningkatkan kinerja karyawan :

1. Berdasarkan tanggapan responden mengenai variabel Kepuasan kerja nilai indikator terendah pada variabel Kepuasan kerja yaitu Upah. Maka sebaiknya perusahaan memperhatikan kembali upah yang diberikan kepada karyawan. Perusahaan sebaiknya melakukan evaluasi terkait dengan

pemberian upah yang sesuai dengan beban kerja atas target perusahaan yang tercapai, dengan diberikannya upah yang baik dan sesuai dengan beban kerja yang dicapai oleh karyawan maka akan meningkatkan kepuasan kerja pada karyawan.

2. Berdasarkan tanggapan responden mengenai variabel Stres kerja nilai indikator terendah pada variabel Stres kerja yaitu Tuntutan tugas. Maka sebaiknya perusahaan melakukan evaluasi terhadap beban kerja yang diberikan kepada karyawan dan melakukan peninjauan kembali beban tugas untuk memastikan bahwa pekerjaan yang ditugaskan sesuai dengan kapasitas dan keterampilan masing-masing karyawan.
3. Berdasarkan tanggapan responden mengenai variabel Kinerja Karyawan nilai indikator terendah pada variabel Kinerja yaitu Kuantitas. Maka sebaiknya perusahaan menetapkan target kerja yang harus diselesaikan karyawan serta pemanfaatan waktu yang digunakan selama jam kerja yang telah ditetapkan agar para karyawan tidak perlu menyelesaikan pekerjaan melebihi tanggung jawabnya. Selain itu, sebaiknya perusahaan memberikan bonus tambahan kepada karyawan yang mengerjakan pekerjaan diluar tanggung jawabnya.
4. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih lanjut dengan menggunakan variabel-variabel atau faktor – faktor lain selain Kepuasan kerja dan Stres kerja yang dapat mempengaruhi Kinerja Karyawan, serta menggunakan jenis pendekatan dan analisis lainnya