

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan analisis data yang mendalam dan diskusi rinci di bab-bab sebelumnya, penulis dapat menyimpulkan beberapa poin penting, yaitu:

1. Berdasarkan hasil responden berikut merupakan hasil pada setiap variabel:
 - a) Modal Psikologi di PT GENTS Bandung yang diukur dengan menggunakan 4 indikator yaitu: Efikasi Diri, Optimisme, Harapan dan Resiliensi secara keseluruhan dapat dikategorikan sudah sangat baik. Indikator dengan skor persentase tertinggi yaitu Efikasi diri yang termasuk dalam kategori sangat baik, sedangkan indikator dengan skor persentase terendah yaitu Resiliensi termasuk dalam kategori baik.
 - b) Komitmen di PT GENTS Bandung dengan menggunakan 3 indikator yaitu: Pengenalan Terhadap Tujuan Organisasi, Keterlibatan Dalam Tugas Operasional, dan Loyalitas Terhadap Organisasi secara keseluruhan dapat dikategorikan sudah sangat baik. Indikator dengan skor persentase tertinggi yaitu Loyalitas terhadap organisasi yang termasuk dalam kategori sangat baik, sedangkan indikator dengan skor persentase terendah yaitu Keterlibatan dalam tugas operasional termasuk dalam kategori baik.
 - c) Keterikatan Karyawan di PT GENTS Bandung dengan menggunakan 3 indikator yaitu: Kekuatan, Dedikasi dan Absorpsi secara keseluruhan dapat dikategorikan baik. Indikator dengan skor persentase tertinggi yaitu

Absorpsi yang termasuk dalam kategori sangat baik, sedangkan indikator dengan skor persentase terendah yaitu Kekuatan termasuk dalam kategori baik.

2. Penelitian ini menemukan bahwa secara Parsial Modal Psikologi berpengaruh secara signifikan terhadap Keterikatan Karyawan pada PT GENTS Bandung.
3. Penelitian ini menemukan bahwa secara Parsial Komitmen berpengaruh secara signifikan terhadap Keterikatan Karyawan pada PT GENTS Bandung.
4. Penelitian ini menemukan bahwa secara simultan Modal Psikologi dan Komitmen berpengaruh secara signifikan terhadap Keterikatan Karyawan pada PT GENTS Bandung.

5.2 Saran

Dari kesimpulan yang telah dijabarkan, maka saran dari penulis, yaitu:

1. Berdasarkan tanggapan responden nilai indikator terendah mengenai variabel Modal Psikologi yaitu Resiliensi. Maka sebaiknya perusahaan perlu lebih memberikan arahan serta pelatihan resiliensi khusus terhadap karyawan termasuk strategi coping, manajemen stres, dan keterampilan adaptasi.
2. Berdasarkan tanggapan responden nilai indikator terendah mengenai variabel Komitmen yaitu Keterlibatan Dalam Tugas Operasional. Maka sebaiknya perusahaan perlu membuat proses penugasan tugas yang transparan dengan dokumentasi yang jelas mengenai bagaimana dan mengapa tugas diberikan serta perusahaan dapat menyediakan kesempatan rotasi tugas bagi karyawan untuk menghindari penumpukan tugas tertentu pada individu tertentu agar

membantu karyawan mendapatkan pengalaman yang lebih luas dan mencegah perasaan ketidakadilan.

3. Berdasarkan tanggapan responden nilai indikator terendah mengenai variabel Keterikatan Karyawan yaitu Kekuatan. Maka sebaiknya perusahaan menyediakan dukungan psikologis untuk membantu karyawan mengelola stres dan masalah pribadi yang mungkin memengaruhi kinerja mereka serta menciptakan lingkungan kerja yang positif dan mendukung yang dapat meningkatkan kesejahteraan mental karyawan dengan meningkatkan komunikasi yang baik, hubungan kerja yang harmonis, dan pengakuan terhadap pencapaian karyawan.
4. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk menggunakan sampel yang lebih beragam dari berbagai bidang untuk meningkatkan kemampuan generalisasi hasil dan penelitian longitudinal yang meneliti perubahan keterikatan karyawan dari waktu ke waktu dapat memberikan wawasan lebih lanjut mengenai dinamika modal psikologis dan komitmen di perusahaan.