

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang peneliti lakukan mengenai Pengaruh Aktualisasi Diri dan Beban Kerja Terhadap Prestasi Kerja Di PT. BJB Kantor Cabang Kabupaten Subang dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan Variabel Aktualisasi Diri, Beban Kerja dan Prestasi Kerja dapat disimpulkan sebagai berikut :
 - a. Aktualisasi Diri yang diukur menggunakan 4 indikator, yaitu kebutuhan pertumbuhan, kebutuhan pencapaian potensi, kebutuhan pemenuhan diri dan kebutuhan dorongan. Persentase indikator tertinggi yaitu indikator kebutuhan pemenuhan diri, sedangkan indikator terendah berada pada indikator kebutuhan pencapaian potensi. Di karenakan pihak perusahaan kurang memberikan ruang atau kesempatan terhadap karyawan untuk menyampaikan ide atau gagasan yang bagus untuk penentuan tujuan yang harus dicapai perusahaan. Berdasarkan hasil analisis deskriptif Aktualisasi Diri pada karyawan Di PT. BJB Kantor Cabang Kabupaten Subang termasuk kategori baik.
 - b. Beban Kerja yang diukur menggunakan 3 indikator, yaitu kondisi pekerjaan, penggunaan waktu, target yang harus dicapai. Presentase indikator tertinggi yaitu indikator target yang harus dicapai, sedangkan indicator terendah berada pada indicator kondisi pekerjaan. Dikarenakan kondisi pekerjaan yang ada di PT, Bank BJB Kantor

Cabang Kabupaten Subang belum optimal dan masih memerlukan perhatian atau perbaikan lebih. Kondisi pekerjaan yang kurang optimal ini bisa berarti bahwa target kerja yang ada di PT. Bank BJB Kantor Cabang Kabupaten Subang mungkin masih menimbulkan tantangan atau hambatan bagi karyawan.

- c. Prestasi Kerja yang diukur menggunakan empat indikator, yaitu kualitas kerja, kuantitas, jangka waktu dan efektivitas biaya. Persentase indikator tertinggi yaitu jangka waktu, sedangkan indikator terendah berada pada indikator efektivitas biaya. Di karenakan sebagian besar karyawan menggunakan fasilitas perusahaan tidak seefisien mungkin atau berlebihan. Berdasarkan hasil analisis deskriptif Prestasi Kerja Di PT. BJB Kantor Cabang Kabupaten Subang termasuk kategori baik.
2. Aktualisasi Diri berpengaruh terhadap Prestasi Kerja Karyawan Di PT. BJB Kantor Cabang Kabupaten Subang.
3. Beban Kerja berpengaruh terhadap Prestasi Kerja Karyawan Di PT. BJB Kantor Cabang Kabupaten Subang.
4. Aktualisasi Diri dan Beban Kerja berpengaruh terhadap Prestasi Kerja Karyawan Di PT. BJB Kantor Cabang Kabupaten Subang.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian tentang Pengaruh Aktualisasi Diri dan Beban Kerja Terhadap Prestasi Kerja di PT. BJB Kantor Cabang Kabupaten Subang, penelitian mengemukakan beberapa saran yang dapat menjadi bahan pertimbangan bagi pihak perusahaan dalam hal meningkatkan Prestasi Kerja:

1. Berdasarkan tanggapan responden mengenai Aktualisasi Diri yang berada pada klasifikasi Baik, dan indikator terlemah adalah kebutuhan pencapaian potensi, disarankan kepada perusahaan agar dapat mempertimbangkan gagasan dan ide yang diberikan karyawan dengan cara mengadakan rapat dengan semua elemen perusahaan untuk penentuan tujuan perusahaan ke depannya.
2. Berdasarkan tanggapan responden mengenai variabel Beban Kerja berada pada klasifikasi cukup baik, dan indikator terlemah adalah kondisi pekerjaan, disarankan kepada Perusahaan perlu melakukan evaluasi rutin terhadap beban kerja untuk memastikan keseimbangannya tetap terjaga dan sesuai dengan kemampuan karyawan. Dukungan dari atasan dan rekan kerja juga penting untuk diperkuat melalui pelatihan kepemimpinan dan pengembangan tim yang lebih kolaboratif. Di sisi lain, perbaikan kondisi fisik tempat kerja harus menjadi prioritas, termasuk memastikan fasilitas yang ergonomis dan lingkungan yang mendukung kesehatan. Selain itu, program kesehatan mental perlu diimplementasikan, seperti konseling dan manajemen stres, untuk meningkatkan kesejahteraan emosional karyawan. Optimalisasi komunikasi internal juga krusial, sehingga karyawan merasa didengar dan diperhatikan oleh manajemen. Target kerja perlu ditinjau kembali agar tetap realistis, disertai dengan dukungan yang memadai. Selain itu, memberikan penghargaan yang adil dan transparan akan meningkatkan motivasi dan kepuasan kerja karyawan. Terakhir, penerapan kebijakan kerja yang lebih fleksibel, seperti opsi kerja jarak jauh atau jam kerja fleksibel,

dapat membantu karyawan dalam menyeimbangkan pekerjaan dengan kehidupan pribadi mereka, yang pada akhirnya akan meningkatkan kondisi kerja dan kesejahteraan secara keseluruhan.

3. Berdasarkan tanggapan responden mengenai Prestasi Kerja yang berada pada klasifikasi Baik, dan indikator terlemah adalah efektivitas biaya, disarankan kepada perusahaan agar selalu mengingatkan karyawan betapa pentingnya menggunakan sumber daya perusahaan seefisien mungkin dengan cara menghimbau secara rutin kepada karyawan agar menggunakan fasilitas kantor sesuai kebutuhan dalam melakukan pekerjaan.
4. Diharapkan kedepannya dengan adanya penelitian ini dapat menjadi masukan bagi PT. Bank BJB Kantor Cabang Kabupaten Subang dalam meningkatkan Prestasi Kerja karyawan dengan memperhatikan Aktualisasi Diri yang diterima karyawan dan memberikan Beban Kerja yang sesuai dengan kemampuan karyawan.