

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pengaruh Tekanan kerja Dan Kelelahan kerja Terhadap Kepuasan Kerja Pada Karyawan PT. Sunrise Abadi Kota Bandung” dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil Analisis deskriptif yang sudah disampaikan, dapat disimpulkan bahwa:
 - a. Tekanan kerja pada PT. Sunrise Abadi Kota Bandung yang diukur dengan lima indikator yaitu Kondisi pekerjaan, Stres karena peran, Perkembangan karir, Faktor interpersonal, dan Struktur organisasi. Indikator dengan skor tertinggi yaitu indikator struktur organisasi dalam kategori sangat baik, sedangkan indikator dengan skor terlemah yaitu indikator kondisi pekerjaan dalam kategori baik.
 - b. Kelelahan kerja pada PT. Sunrise Abadi Kota Bandung yang diukur dengan empat indikator yaitu Kegiatan mental dan fisik yang kurang efisien, Perhatian yang menurun, Persepsi melambat dan menghambat, dan Kemampuan prestasi menurun. Indikator dengan skor tertinggi yaitu indikator kemampuan prestasi menurun dalam kategori sangat baik, sedangkan indikator dengan skor terlemah yaitu indikator kegiatan mental dan fisik kurang efisien dalam kategori baik.
 - c. Kepuasan kerja pada PT. Sunrise Abadi Kota Bandung yang diukur dengan lima indikator yaitu Moral kerja, Mencintai pekerjaan,

Kedisiplinan, Menyenangi pekerjaan, dan Prestasi kerja. Indikator dengan skor tertinggi yaitu indikator kedisiplinan dalam kategori baik, sedangkan indikator dengan skor terlemah yaitu indikator prestasi kerja dalam kategori baik.

2. Tekanan kerja berpengaruh positif signifikan Terhadap Kepuasan Kerja Pada Karyawan PT. Sunrise Abadi Kota Bandung.
3. Kelelahan kerja berpengaruh negatif signifikan Terhadap Kepuasan Kerja Pada Karyawan PT. Sunrise Abadi Kota Bandung.
4. Tekanan kerja Dan Kelelahan kerja berpengaruh signifikan Terhadap Kepuasan Kerja Pada Karyawan PT. Sunrise Abadi Kota Bandung.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian mengenai “Pengaruh Tekanan kerja Dan Kelelahan kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada PT. Sunrise Abadi Kota Bandung”, penelitian mengemukakan beberapa saran yang dapat menjadi bahan pertimbangan bagi pihak perusahaan dalam hal meningkatkan Kepuasan Kerja:

1. Berdasarkan tanggapan responden mengenai variabel Tekanan kerja, meskipun berada pada klasifikasi Baik namun melihat dari indikator terlemah yaitu indikator kondisi pekerjaan, maka sebaiknya agar perusahaan dapat mengevaluasi beban kerja yang diberikan kepada karyawan dengan cara memprioritaskan pekerjaan yang lebih mudah dari segi tingkat

pengerjaanya dan menyediakan dukungan tambahan melalui mentoring agar karyawan merasa mendapat dukungan dari rekan atau atasan dalam bekerja.

2. Berdasarkan tanggapan responden mengenai Kelelahan kerja, meskipun berada pada klasifikasi baik namun melihat dari indikator terlemah yaitu indikator Kegiatan Mental dan Fisik Kurang Efisien, maka sebaiknya agar perusahaan dapat memberikan pelatihan manajemen waktu bagi karyawan serta memberikan pelatihan intensif kepada karyawan terkait penggunaan teknologi terbaru, sehingga mereka dapat memproses informasi lebih cepat dan menyelesaikan tugas dengan lebih efisien.
3. Berdasarkan tanggapan responden mengenai Kepuasan Kerja, meskipun berada pada klasifikasi baik namun melihat dari indikator terlemah yaitu indikator Prestasi Kerja, maka sebaiknya agar Perusahaan perlu memastikan bahwa pelatihan telah diterapkan secara konsisten dan perusahaan juga dapat selalu memantau pekerjaan karyawan agar penyelesaian tugas dapat dikerjakan dengan tepat waktu.
4. Bagi penelitian selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian yang serupa, agar menambah variabel lain seperti kompetensi karyawan, penerapan prosedur kerja (SOP) serta mencari indikator dan faktor lainnya yang mempengaruhi variabel Kepuasan kerja karyawan. Selain itu agar hasil penelitian ini dapat digunakan secara luas, maka untuk peneliti selanjutnya diharapkan subjek penelitian tidak hanya fokus pada PT. Sunrise Abadi Kota Bandung, akan tetapi dapat menggunakan subjek penelitian lainnya seperti perusahaan Perusahaan yang ada di kota Bandung.