

## DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, P., (2018). Manajemen Sumber Daya Manusia; Teori, Konsep dan Indikator, edisi 1. ed. Zanafa, Pekanbaru
- Afifah, A. N. (2022, August). Pengaruh Work-Life Balance Dan Burnout Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Wanita Pada PT. Telekomunikasi Indonesia Graha Merah Putih Kota Bandung. In Bandung Conference Series: Business and Management (Vol. 2, No. 2, pp. 1215-1222). <https://doi.org/10.29313/bcsbm.v2i2.4127>
- Alam, R. (2022). Kelelahan Kerja (*Burnout*): Teori, Perilaku Organisasi, Psikologi, Aplikasi dan Penelitian. Jogjakarta: Penerbit Kampus
- Almaududi, S. (2019). Pengaruh kejenuhan kerja (*burnout*) terhadap kinerja karyawan bagian operator di pt pln (persero) unit pelaksana pengendalian pembangkit jambi unit layanan pusat listrik Payo Selincah. *Ekonomis: Journal of Economics and Business*, 3(2), 193-201. <http://dx.doi.org/10.33087/ekonomis.v3i2.81>
- Ananda Putri Harahap, N., Al Qadri, F., Indah Yani Harahap, D., Situmorang, M., & Wulandari, S. (2023). Analisis Perkembangan Industri Manufaktur Indonesia. *El-Mal Jurnal Kajian Ekonomi & Bisnis Islam*, 4(6), 1444–1450. <https://doi.org/1047467/elmal.v4i6.2918>
- Anggraeni, D. W., & Mulyana, O. P. (2021). Hubungan antara work life balance dengan kepuasan kerja pada guru Sma Negeri 12 Surabaya di masa pandemi. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(2), 105-114. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i2.40938>
- Anis, F. C., Lengkong, V. P., & Pandowo, M. H. C. (2023). Analisis Hubungan Program Pengembangan Karir Dan Promosi Jabatan Terhadap Kepuasan Kerja Pegawai Balai Pengkajian Teknologi Pertanian (Bptp) Provinsi Sulawesi Utara. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, 11(4), 230-238.
- Astuti, R. D., Herawati, J., & Septyarini, E. (2022). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. *Reslaj: Religion Education Social Laa Roiba Journal*, 4(4), 1119-1136. <https://doi.org/10.47467/reslaj.v4i4.1065>
- Bakker, B. A., Demerouti, E., & Schaufeli, B. W. (2023). *The Socially Induced Burnout Model*. *Advances In Psychology Research*, 25, 13–30.
- Basalamah, M., & As'ad, A. (2021). *The Role of Work Motivation and Work Environment in Improving Job Satisfaction*. *Golden Ratio of Human Resource Management*, 1(2), 94-103.
- Budiarti, I & Rohmah Ar, L. S. (2019). Pengaruh Keseimbangan Kehidupan-Kerja Dan Kejenuhan Terhadap Kepuasan Kerja Pegawai Pada Pusat Penelitian Dan Pengembangan Sumber Daya Air Bandung.

- Budiarti, I., & Frendika, R. (2023). Peran Mediasi *Knowledge Management Capability* Dan Kewirausahaan Berdasarkan Sumber Daya Manusia Dan Kinerja Organisasi. *Jurnal Manajemen dan Bisnis Performa*, 20(1), 36-48.
- Budiarti, I., & Pratama, L. (2022). Pengendalian Diri, Komitmen Organisasional Dan Perilaku Cyberloafing Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada Jasa E-Logistik Bisnis Di Bandung). *Journal of Economics, Management, Business and Accounting (JEMBA)*, 2(1).
- Dalena, M. N. R., Ali, S., & Ediwarman, E. (2020). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Wisma Sehati BSD Tangerang Selatan. *Studi Ilmu Manajemen dan Organisasi*, 1(2), 115-136.
- Darma, W. (2022). Beban Kerja, Kejenuhan (*Burnout*) dan Intensi *Turnover* pada Guru. CV: Amerta Media.
- Darmawan, D. S., & Dwirianto, S. (2023). Pengaruh Beban Kerja Dan *Work Life Balance* Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT. Sabda Maju Bersama Pekanbaru. *Jurnal Ekonomi Manajemen Bisnis Syariah dan Teknologi*, 2(2), 160-174. <https://doi.org/10.62833/embistek.v2i2.37>
- Dzaky Ramadhan, E., & Frendika. (2022). Pengaruh *Work Life Balance* dan *Burnout* terhadap kepuasan Kerja di Baznas Provinsi Jawa barat. *Bandung Conference Series: Business and Management*, 2(1), 170–174. <https://doi.org/10.29313/bcsbm.v2i1.1007>
- Fajri, C., Terza Rahman, Y., & Wahyudi. (2021). Membangun Kinerja Melalui Lingkungan Kondusif, Pemberian Motivasi dan Proporsional Beban Kerja. *Scientific Journal of Reflection: Economic, Accounting, Management and Business*, 4(1), 211–220.
- Farisi, S., & Lesmana, M. T. (2021). Peranan Kinerja Pegawai: Disiplin Kerja Kepemimpinan Kerja dan Lingkungan Kerja. *SINTESA CERED Seminar Nasional Teknologi Edukasi Dan Humaniora*, 1, 1.
- Frendika, R & Budiarti, I. (2022). Eksplorasi Faktor Sumber Daya Manusia Berbasis Kewirausahaan (HRBE). *Journal Inovasi Penelitian*.4(10).
- Ghozali, I. (2018). Aplikasi Analisis Multivarite dengan program IBM SPSS 25. In *Internasional Journal of Physiology* (9th ed). Universitas Diponegoro.
- Gragnano, A., Simbula, S., & Miglioretti, M. (2020). *Work–life balance: weighing the importance of work–family and work–health balance*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(3). <https://doi.org/10.3390/ijerph17030907>
- Haris, A. Effendi, F & Darmayanti, N. (2023). Kepuasan Kerja. Yogyakarta : CV Budi Utama.
- Indra, F. J., & Rialmi, Z. (2022). Pengaruh *Work-Life Balance*, *Burnout*, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Studi Kasus Pada Karyawan PT Meka

- Eduversity Komunikasi). Jurnal Madani: Ilmu Pengetahuan, Teknologi, Dan Humaniora, 5(2), 90-99. <https://doi.org/10.33753/madani.v5i2.223>
- Iqbal Sabarin Sukur, M., & Irma Susanty, A. (2022). Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pt Mnc Investama Tbk (Studi Pada Divisi Sosial Media Dan Media Manajemen). *E-Proceeding of Management*, 9, 1604–1610.
- Iswandi, A. (2021). Analisis Pengelolaan Manajemen Sumber Daya Manusia (SDM) dalam upaya meningkatkan Kinerja dan Motivasi melalui *Reward System* (Artikel Studi Manajemen Sumber Daya Manusia). 1(3). <https://doi.org/10.38035/jihhp.v1i3>.
- Jufrizen, J., & Pratiwi, S. (2021, November). *The Effect of Organizational Climate on Employee Job Satisfaction with Work Ethics as A Moderating Variable*. In *Journal of International Conference Proceedings* (Vol. 4, No. 2, pp. 217-231).
- Kamillaeni *et al.* (2023). *Work life balance, employee engagement, dan kinerja karyawan*. Bandung: CV. Media Sains Indonesia
- Kementrian Perindustrian Republik Indonesia (2019). Industri Manufaktur Berperan Penting Genjot Investasi dan Ekspor. Diambil dari: <https://www.kemenperin.go.id/artikel/20091/Industri-Manufaktur-Berperan-Penting-Genjot-Investasi-dan-Ekspor>
- Lestari, E. N., Sulton, M., & Ariefin, M. S. (2020). Pengaruh Usia, Masa Kerja Dan Sistem Rekrutmen Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada Pt. Ladang Hijau. *Melati Stiekhad*, 34(1), 16-16.
- Leuhery, F & Labalam, S. (2023). Mengelola Aset Produktif Perusahaan; Tinjauan Pengaruh Beban Kerja dan Kompensasi Finansial Terhadap Kinerja Karyawan. CV: Sketsa Media.
- Lumunon, R. R., Sendow, G. M., & Uhing, Y. (2019). Pengaruh work life balance, kesehatan kerja dan beban kerja terhadap kepuasan kerja karyawan PT. Tirta Investama (Danone) Aqua Airmadidi. Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi, 7(4). <https://doi.org/10.35794/emba.7.4.2019.25410>
- Mahaputra, M. R., Maharani, A., & Mahaputra, M. R. (2023). Hubungan Pengakuan dan Rekan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja (Studi Literature Review). Jurnal Pengabdian dan Penelitian Terapan (JPMPT) 1(1): 1-7. DOI: <https://doi.org/10.38035/jpmpt.v1i1>
- Mendis, M. D. V. S., & Weerakkody, W. A. S. (2020). *The Impact of Work Life Balance on Employee Performance with Reference to Telecommunication Industry in Sri Lanka: A Mediation Model*. *Kelaniya Journal of Human Resource Management*, 12(1), 72–100.
- Murdihi. Nuraeni, & Yusuf, M. (2024). Determinasi Kepuasan Kerja Serta Dampaknya Terhadap Kinerja Pegawai Pada Kelurahan di Kecamatan Pondok Arek Tangerang

- Selatan. *JEMSI: Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi*. 5(3). Doi: <https://doi.org/10.31933/jemsi.v5i3>
- Myrobin.id (2023). Dampak dari Beban Kerja yang tak terduga pada Karyawan dan Strategi untuk menanganinya. Diambil dari: <https://myrobin.id/untuk-pekerja/dampak-dari-beban-kerja-yang-tak-terduga-pada-karyawan/>
- Nabawi R. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 2(2), 170–183. <https://doi.org/https://doi.org/10.30596/maneggio.v2i2.3667>
- Narimawati, U. (2011). Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif, Teori dan Aplikasi. Bandung: Agung Media.
- Narimawati, U. (2016). Teknik-teknik Analisis Multivariat untuk Riset Ekonomi. Graha Ilmu.
- Narimawati, U. Mogi, A., Priadana, S., & Affandi, A. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja, Motivasi, Dan Kompensasi Terhadap Kepuasan Kerja Untuk Meningkatkan Produktivitas Kerja Karyawan Pada Pt. Raya Azura Persada. *RJABM (Research Journal of Accounting and Business Management)*, 6(1), 42-48.
- Narimawati, U., & Nopiani, P. (2022). *The Effect of Work Life Balance, Burnout and Workload on Employee Performance at Transportation Service Companies in Bandung City. Journal of Economics, Management, Business and Accounting (JEMBA)*, 2(2), 119-126.
- Narimawati, U., Apriansyah, M., Affandi, A., Priadana, S., & Erlangga, H. (2022). Efikasi Diri dan Implementasinya. *JlIP: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*. 5(4), 1123-1126.
- Narimawati, U., Dewi Anggadini, S., & Ismawati, L. (2016). *Penulisan Karya Ilmiah : Panduan Awal Menyusun Skripsi dan Tugas Akhir*. Genesis.
- Narimawati, U., Jonathan Sarwono., Dadan Munawar., & Marlina Budhiningtias Winanti. (2020). Metode Penelitian dalam Implementasi ragam Analisis. Yogyakarta: Andi.
- Nena Ray Dalena, M., Ali, S., (2020). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Wisma Sehati BSD Tangerang Selatan. *Studi Ilmu Manajemen dan Organisasi (SIMO)*. Ekonomi Dan Bisnis Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta 2(3), 115–136. <https://doi.org/10.35912/simo.v1i2.712>
- Nisa, K., Andriana, I., Farla, W., & Karimudin, Y. (2023). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan di PT Sinar Musi Jaya Palembang. *Al-Kharaj : Jurnal Ekonomi, Keuangan & Bisnis Syariah*, 6(3), 1664–1675. <https://doi.org/10.47467/alkharaj.v6i3.4369>

- Nurhandayani, A. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja, dan Beban Kerja terhadap Kinerja. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Digital (Ekobil)*, 1(2), 108–110. <https://jurnal.smartindo.org/index.php/ekobil>
- Pandiangan, & Hendrik. (2018). *Flexible working arrangement* dan pengaruhnya terhadap *work-life balance* pada *driver* layanan jasa transportasi online di kota Yogyakarta.
- Pangeri, R. (2020). Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Manajemen Stres Terhadap Keterikatan Karyawan Pada Karyawati. *Psikoborneo Jurnal Imiah Psikologi*, 8(4), 620–633. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo>
- Pranata, H. (2018). Pengaruh pendidikan, upah, usia, dan masa kerja terhadap produktivitas tenaga kerja (Studi kasus pada unit industri rokok cerutu bobbin Kabupaten Jember). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa FEB*, 6(2).
- Pristiwanti, D., Badariah, B., Hidayat, S., & Dewi, S. R. (2022). Pengertian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 4(6), 7911–7915. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i6.9498>
- Purba, D. C., Lengkong, V. P., & Loindong, S. (2019). Analisis pengaruh kepuasan kerja, motivasi kerja dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan pada perusahaan umum percetakan negara republik indonesia cabang manado. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, 7(1). <https://doi.org/10.35794/emba.7.1.2019.22911>
- Purwanza, W. S. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi. Media Sains Indonesia.
- Putra, S. Y., & Mayliza, R. (2019). Pengaruh Konflik dan Kejenuhan terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT. PLN (PERSERO) Sektor Pembangkitan dan Pengendalian Ombilin. <https://doi.org/https://doi.org/10.31219/osf.io/26cfd>
- Putri, M. A. G., Maharani, P. S., & Nisrina, G. (2022). *Literature view* pengorganisasian: sdm, tujuan organisasi dan struktur organisasi. *Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi (JEMSI)*, 3(3). <https://doi.org/https://doi.org/10.31933/jemsi.v3i3>
- Rahman Hakim, A. (2019). Pengaruh Motivasi Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kepuasan Kerja Guru Smk Swasta Di Wilayah Timur Kabupaten Pematang. *Jurnal Pendidikan Ilmu Sosial*, 29(2).
- Rani, E. A. P., Budiharjo, A., & Jannah, K. D. (2022, August). Pengaruh Work Life Balance, Beban Kerja dan Burnout terhadap Kepuasan Kerja Karyawan pada PT Primatexco Indonesia. In *Prosiding Seminar Nasional Hasil Riset (SNHR)*.
- Rudyanto, B., AR, H. F., & Zulkarnain, Z. (2021). Pengaruh beban kerja dan kejenuhan kerja (burnout) terhadap motivasi kerja guru di Yayasan Pendidikan Cendana. *Jurnal*

- JUMPED (Jurnal Manajemen Pendidikan)*, 9(2), 162-172.  
<https://jmp.ejournal.unri.ac.id/index.php/JMP/index>
- Saputra, A. A. (2021). Pengaruh Kompensasi, Lingkungan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. *Technomedia Journal*, 7(1), 68–77.  
<https://doi.org/10.33050/tmj.v7i1.1755>
- Sari, P., Kasman, P., & Ali, H. (2022). *Literature Review Factors Affecting Decision Making And Career Planning: Environment, Experience And Skill*. *Dinasti Internasional Journal Of Digital Business Management (DIJDBM)*, 3(2), 219–231.  
<https://doi.org/10.31933/dijdbm.v3i2>
- Saring. (2022). Peningkatan Kinerja Guru Melalui Penguatan Kepemimpinan Transformasional, Budaya Organisasi, dan Keseimbangan Kehidupan Kerja. Malang: Media Nusa Creative.
- Sarkesnas. (2020). Booklet Sakernas Februari 2020. Jakarta: BPS RI
- Silalahi, L. M., K., Lia, & Silalahi, M. (2022). Pengaruh Kualitas Sumber Daya Manusia, Kompensasi Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja (Studi Literature Manajemen Sumber Daya Manusia). *JIM: Jurnal Ilmu Manajemen Terapan*, 3(3), 257–269. <https://doi.org/10.31933/jimt.v3i3>
- Sudaryo, Y., Ariwibowo, A., & Sofiati. A.N. (2018). Manajemen Sumber Daya Manusia, Kompetensi Tidak Langsung dan Lingkungan Kerja Fisik. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Sugiyono, (2021). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&B (M.Dr. Ir. Sutopo, S.Pd (ed); ke2 ed).
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung: Alfabeta.
- Sukur, M. I. S., & Susanty, A. I. (2022). Pengaruh *work life balance* terhadap kepuasan kerja karyawan Pt Mnc Investama Tbk (studi pada divisi sosial media dan media manajemen). *eProceedings of Management*, 9(3).
- Sundari, P. R. S., & Meria, L. (2022). Pengaruh Beban Kerja Melalui *Burnout* dan Kepuasan Kerja Terhadap *Turnover Intention*. *ADI Bisnis Digital Interdisiplin Jurnal*, 3(2), 81-96.. <https://doi.org/https://doi.org/10.34306/abdi.v3i2.785>
- Suryatiningsih., & Yuliantini, T. (2021). Pengaruh Disiplin Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada Karyawan Pt Iss Indonesia). *Populis : Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 6(2).

- Syahputra Darmawan, D., & Dwirianto, S. (2023). Pengaruh Beban Kerja Dan *Work Life Balance* Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pt. Sabda Maju Bersama Pekanbaru. *Jurnal Embistek Ekonomi, Manajemen Bisnis, Syariah, Dan Teknologi*, 2(2), 160–174. <https://embistek.org/jurnal/index.php/embistek>
- Syamsu, N.N., Soeltan, M., Nanda, A., Putra, L. R & Pebriani, P. (2019). Bagaimana Konflik Peran dan Beban Kerja mempengaruhi Kinerja Karyawan dengan *Burnout* Sebagai Variabel Intervening
- Ulfah, A., Rizany, I., & Setiawan, H. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja (*Burnout*) Pada Perawat di Rumah Sakit: *Literature Review*. *Nerspedia*, 4(3), 234–243.
- Wijayati, D. T., & Atthohiri, N. A. (2021). Pengaruh *Employee Engagement* terhadap Kepuasan Kerja dengan *Work Life Balance* sebagai variabel intervening. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 9(3).
- wulansari, D. O. (2023). *Narrative Literature Review: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Work-Life Balance*. *Psychopreneur Journal*, 7(1), 15–28.
- Wulantika, L., & Darsono, H. F. S. Stres Kerja dan Kepuasan Kerja Pengaruhnya Terhadap Keinginan Berpindah pada Staff PT. Dekatama Centra Kota Bandung Jawa Barat *Work Stress and Job Satisfaction Influence on Turnover Intention in Staff PT. Dekatama Centra Kota Bandung Jawa Barat*.
- Wulantika, L., Ayusari, R. M., & Wittine, Z. (2023). *Workload, social support and burnout on employee performance*. *Journal of Eastern European and Central Asian Research (JEECAR)*, 10(1), 1-8.
- Yusvia, N. F., & Nugrohoseno Dwiarko. (2021). Pengaruh Keseimbangan Kehidupan-Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Pada Dosen Milenial Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.