

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Motif dewasa muda melakukan tindakan pengungkapan diri di media sosial X dapat dikategorikan menjadi dua, yaitu sebagai motif untuk (*in order to-motive*) dan motif sebab (*because motive*). Motif individu dapat menggambarkan bagaimana individu tersebut melakukan tindakan pengungkapan diri di media sosial X. Motif juga menentukan apa yang menjadi tujuan dan apa yang akan didapat dalam melakukan pengungkapan diri di media sosial X. Dengan motif ini, dewasa muda yang melakukan pengungkapan diri di media sosial X akan memiliki tujuan yang jelas. Pengguna dewasa muda kota Bandung dalam melakukan pengungkapan diri di media sosial adalah adanya dorongan dari lingkungan serta dirinya sendiri, dorongan atau keinginan ini yaitu untuk mencurahkan isi perasaan, bebas berpendapat dan sebagai bentuk ekspresi diri karena tidak adanya yang mau mendengarkan dengan baik di dunia nyata sehingga mereka memilih melakukan pengungkapan diri melalui media sosial X, terkhusus kalangan pengguna dewasa muda kota Bandung.
2. Makna melakukan pengungkapan diri di kalangan dewasa muda pada media sosial X kota Bandung. Tindakan pengungkapan diri di media sosial X yang

dilakukan dengan berorientasi kepada sebuah perilaku orang atau orang lain di masa lalu, sekarang dan yang akan datang. Tanggapan atau saran dari orang lain yang mereka dapat membantu mereka untuk mengetahui apa yang harus mereka lakukan, apa yang salah sehingga individu yang melakukan pengungkapan diri dapat intropeksi diri dan lebih meningkatkan pemahaman akan diri sendiri, mendapatkan saran dan perspektif dari orang lain di media sosial X. Pesan yang diungkapkan dalam melakukan tindakan pengungkapan diri di media sosial oleh kalangan dewasa muda juga menimbulkan sebuah makna khusus yang menimbulkan sebuah penafsiran yang berbeda mengenai pengungkapan diri, dan membentuk identitas diri.

3. Pengalaman dewasa muda selama melakukan pengungkapan diri di media sosial X dapat terjadi setelah melakukan pengungkapan diri di media sosial X, dengan melakukan pengungkapan diri di media sosial X, individu lebih memilih media sosial untuk melakukan pengungkapan diri, memberikan dampak baik akan pemahaman diri mereka, memperoleh respon dari pengikut ketika mereka melakukan pengungkapan diri di media sosial X. Pengungkapan diri di media sosial X oleh dewasa muda kota Bandung sendiri juga memiliki dampak negatif, yaitu pengungkapan diri di media sosial X dapat membentuk dua kepribadian, tidak dapat membedakan kehidupan sosial dan dunia nyata, menarik diri dari lingkungan sosial dan resiko penggunaan data oleh orang yang tidak bertanggung jawab sebagai dampak negatif.

Fenomena pengungkapan diri di media sosial untuk kalangan dewasa muda juga dapat mempengaruhi kehidupan sosial di dunia nyata, dalam melakukan pengungkapan diri di media sosial X dapat mendorong pengungkapan diri dan juga pada hubungan dengan lingkungan sosial di dunia nyata, pengalaman yang didapatkan oleh dewasa muda yang melakukan pengungkapan di media sosial X berbeda-beda yang dapat membantu mereka untuk memahami diri, sebagaimana karakteristik dewasa muda yaitu sebagai masa penyesuaian diri terhadap pola-pola kehidupan yang baru setelah berakhirnya masa remaja, masa bermasalah dan masa pengaturan, informan memiliki 2 (dua) sisi karakteristik, cenderung terbuka di dunia maya (sosial media X) dan cenderung tertutup di dunia nyata, terdapat perbedaan model Jendela Johari untuk karakteristik di dunia nyata dan dunia maya.

5.2 Saran

Dalam penelitian yang dilakukan ini, peneliti dapat memberikan saran yang dapat berkaitan dengan penelitian ini.

1. Disarankan agar individu yang melakukan pengungkapan diri di media sosial untuk tidak sembarangan dalam mengungkapkan data-data pribadi di media sosial yang berpotensi disalahgunakan oleh orang yang tidak bertanggung jawab.
2. Disarankan untuk tetap menjaga keakraban sosial dalam dunia nyata dan tidak menarik diri dan menjadi pribadi yang tertutup kepada lingkungan sosial dunia nyata.

3. Disarankan sebaiknya untuk lebih bijak akan melihat hal yang positif dan negatif dari pengungkapan diri di media sosial X, jangan terpengaruh akan hal-hal yang negatif yang bisa membahayakan diri.