

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur disampaikan kepada Allah Subhanahu wa ta'ala atas taufik dan hidayah-Nya yang melimpahkan kepada penyusun, memungkinkan penyelesaian SKRIPSI dengan judul DAMPAK PENGGUNAAN TEKNOLOGI KOMUNIKASI DI LINGKUNGAN KERJA PADA KESEHATAN MENTAL (Studi Kualitatif Deskriptif Mengenai Dampak Penggunaan Teknologi Komunikasi Pada Kesehatan Mental Karyawan Generasi Z di Lingkungan Kerja PT. Focuson Siber Mediatama Kota Bandung). Penyusun menyadari bahwa perjalanan penelitian ini tidak dapat terwujud tanpa kerjasama dan dukungan dari berbagai pihak, dan dengan tulus ingin mengucapkan terima kasih untuk **Kedua Orang Tua dan Saudara Tercinta**, karena telah memberikan dukungan dan kasih sayang, motivasi kepada peneliti hingga saat ini untuk meraih gelar sarjana. Selain itu, peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Prof. Dr. Ir. H. Eddy Soeryanto Soegoto, M. T**, Rektor Universitas Komputer Indonesia, yang telah menunjukkan komitmen dan dedikasi luar biasa terhadap kampus, khususnya Program Studi Ilmu Komunikasi.
2. **Assoc. Prof. Dr. Lilis Puspawati, SE., M. Si., Ak., CA** Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik (FISIP) Universitas Komputer Indonesia, atas komitmen dan dedikasinya terhadap kampus dan Program Studi Ilmu Komunikasi.
3. **Assoc. Prof. Dr. Melly Maulin Purwaningwulan, S. Sos, M. Si**, Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi FISIP Universitas Komputer Indonesia,

yang memberikan bimbingan, dukungan, dan bantuan selama proses penyusunan SKRIPSI ini.

4. **Tine Agustin Wulandari, S. I. Kom., M. I. Kom,** Sekretaris Program Studi Ilmu Komunikasi FISIP Universitas Komputer Indonesia, juga merupakan pembimbing yang memberikan waktu, tenaga, bimbingan, dukungan, arahan dan bantuan selama proses penyusunan penelitian ini kepada penyusun.
5. **Dr. Olih Solihin, S. Sos., M. I. Kom,** yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan evaluasi yang sangat berharga selama proses penulisan skripsi ini, sebagai Ketua Sidang. Masukan dan saran dalam mencapai hasil yang lebih baik.
6. **Yasundari, M. I. Kom,** Penguji yang telah memberikan, bimbingan, dan masukan yang berharga selama proses penelitian ini. Kritik dan saran yang di berikan sangat membantu dalam penelitian ini.
7. **Dosen Program Studi Ilmu Komunikasi FISIP Universitas Komputer Indonesia,** yang telah memberikan bekal dan dasar ilmu pengetahuan kepada penyusun.
8. **Brian Al Afwan, S. T, M. BA,** Direktur PT. Focuson Siber Mediatama Kota Bandung, yang telah memberikan saya izin dan bantuan mengenai proses penelitian ini berlangsung.
9. **Karyawan PT. Focuson Siber Mediatama Kota Bandung,** yang telah memberikan kontribusi untuk menjadi narasumber pada penelitian ini.

10. **Psikolog**, yang telah memberikan kontribusi untuk menjadi informan pada penelitian ini
11. **Teman-teman Ilmu Komunikasi Tahun Akademik 2020**, yang telah memberikan motivasi bagi penyusun untuk menyelesaikan Skripsi ini.
12. **Rekan Organisasi Badan Eksekutif Mahasiswa UNIKOM 2024**, yang telah memberikan semangat juga teman berdiskusi mengenai penelitian ini.
13. **Galih Fatwa Pamungkas, S. T**, yang telah menemani, memotivasi, menyemangati dan juga memberikan saran terhadap penelitian peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
14. *Last but not least* **Fitria Febriani**, *yes I wanna thank me! For doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, and never give up* (Snoop Dog, *I wanna Thank me*).
Terimakasih sudah berjuang dan bertahan sampai sejauh ini, apresiasi sangat besar untuk diriku sendiri karena telah menyelesaikan skripsi ini dengan penuh tanggung jawab yang prosesnya sama sekali tidak mudah.

Peneliti berharap bahwa segala kebaikan yang diberikan oleh pihak-pihak tersebut akan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Penyusun menyadari bahwa karya ini belum sempurna, dan dengan tulus mengharap masukan dari berbagai pihak untuk perbaikan di masa mendatang.

Bandung, Agustus 2024

Fitria Febriani
NIM 41820195