

## BAB V

### KESIMPULAN & SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uji hipotesis mengenai Pengaruh Gaya Komunikasi Pelatih Pernapasan Satria Nusantara Wilayah Bandung Raya Terhadap Motivasi Anggotanya untuk Mendalami Ilmu Pernapasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada Pengaruh Gaya **Menantang** (*Challenging*) Pelatih Pernapasan Satria Nusantara Wilayah Bandung Raya Terhadap Motivasi Anggotanya untuk Mendalami Ilmu Pernapasan.
2. Ada Pengaruh Gaya **Memotivasi dan Memuji** (*Encouragement and Praise*) Pelatih Pernapasan Satria Nusantara Wilayah Bandung Raya Terhadap Motivasi Anggotanya untuk Mendalami Ilmu Pernapasan
3. Ada pengaruh **Dukungan Non-verbal** (*Nonverbal Support*) Pelatih Pernapasan Satria Nusantara Wilayah Bandung Raya Terhadap Motivasi Anggotanya untuk Mendalami Ilmu Pernapasan.
4. Ada pengaruh Gaya **Memahami dan Bersahabat** (*Understanding and Friendly*) Pelatih Pernapasan Satria Nusantara Wilayah Bandung Raya Terhadap Motivasi Anggotanya untuk Mendalami Ilmu pernapasan.
5. Ada pengaruh Gaya **Mengontrol** (*Controlling*) Pelatih Pernapasan Satria Nusantara Wilayah Bandung Raya Terhadap Motivasi Anggotanya untuk mendalami ilmu pernapasan.

6. Ada Pengaruh Gaya Komunikasi Pelatih Pernapasan Satria Nusantara Wilayah Bandung Raya Terhadap **Kesenangan (*Pleasure*)** Anggotanya untuk Mendalami Ilmu Pernapasan.
7. Ada Pengaruh Gaya Komunikasi Pelatih Pernapasan Satria Nusantara Wilayah Bandung Raya Terhadap **Hubungan (*Relevance*)** Anggotanya untuk Mendalami Ilmu Pernapasan.
8. Ada Pengaruh Gaya Komunikasi Pelatih Pernapasan Satria Nusantara Wilayah Bandung Raya Terhadap **Percaya Diri (*Confidence*)** Anggotanya untuk Mendalami Ilmu Pernapasan.
9. Ada Pengaruh Gaya Komunikasi Pelatih Pernapasan Satria Nusantara Wilayah Bandung Raya Terhadap **Upaya (*Effort*)** Anggotanya untuk Mendalami Ilmu Pernapasan.
10. Ada Pengaruh Gaya Komunikasi Pelatih Pernapasan Satria Nusantara Wilayah Bandung Raya Terhadap Motivasi Anggotanya untuk Mendalami Ilmu Pernapasan.

## 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan dalam penelitian ini, peneliti mencoba memberikan saran yang diharapkan dapat dijadikan masukan dan perbaikan di masa mendatang, antara lain:

### 5.2.1. Saran untuk Lembaga Pernapasan Satria Nusantara di Wilayah Bandung Raya

Peneliti memberikan masukan untuk Lembaga Pernapasan Satria Nusantara Wilayah Bandung Raya khususnya bagi pelatih.

1. Dalam suatu pelatihan sebaiknya pelatih terus meningkatkan berinteraksi dengan anggota secara baik dengan memberikan masukan-masukan positif atau mengadakan acara kebersamaan *gathering* agar meningkatkan kebersamaan dan keakraban sesama anggota.
2. Dalam suatu pelatihan, sebaiknya pelatih lebih dekat dengan anggota agar proses latihan tidak tegang dan menciptakan kenyamanan bagi anggota. Seperti diskusi ringan baik sebelum atau sesudah pelatihan.
3. Melihat kehadiran anggota perharinya yang kurang menentu jumlahnya, sebaiknya pelatih kembali mengaktifkan kegiatan administrasi agar anggota memiliki daftar absensi atau kehadiran yang jelas, sehingga pelatih dapat melihat perkembangan jumlah kehadiran anggota dari waktu ke waktu dan menjadi pedoman untuk evaluasi kedepannya.

### **5.2.2. Saran Untuk Peneliti Selanjutnya**

1. Peneliti dapat mengembangkan penelitian ini dengan memperbaiki kesalahan baik secara teori dan metodologi agar lebih baik lagi.
2. Peneliti dapat memanfaatkan penelitian ini sebagai gambaran nanti kedepannya jika peneliti mengambil topik yang sama.
3. Untuk penelitian selanjutnya agar dipersiapkan secara matang sebelum melakukan obeservasi.
4. Dapat memahami permasalahan yang akan diteliti, sebab hal tersebut mempermudah peneliti dalam melakukan penelitian.