

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Setelah melakukan analisis, perancangan, dan pengujian, maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Bahwa aplikasi multimedia ini dapat membantu ibu-ibu rumah tangga untuk mendapatkan pengetahuan tentang olahraga kebugaran yang dapat dilakukan di dalam rumah.
2. Dengan adanya animasi gerakan olahraga pada aplikasi ini membantu Ibu-ibu rumah tangga yang kesulitan melakukan olahraga kebugaran karena ketakutan mengalami cedera.

5.2 SARAN

Untuk pengembangan Aplikasi Multimedia Olahraga Kebugaran Tubuh Dengan Animasi 3D dalam jangka waktu kedepan ada beberapa saran yang dapat dilakukan, antara lain :

1. Aplikasi dapat ditambahkan fitur untuk mengatur pola makan sehat.
2. Aplikasi dapat ditambahkan gerakan-gerakan senam yoga

